

Family Education Sheet



Instrucciones para una cirugía ambulatoria optativa

Su niño tiene cita para su cirugía el _____. Una enfermera de Cirugía Ambulatoria lo(a) llamará unos días antes o el día anterior a la cirugía para obtener el historial de salud y contestar cualquier pregunta que usted tenga. Si no ha recibido una llamada para la 1 p.m. el día antes de la cirugía, por favor, llame a Cirugía Ambulatoria al (617) 355-7921 y pida hablar con una enfermera. La hora de la cirugía se decide el día anterior. Llame al (617) 355-9931 entre las 3 y las 5 p.m. para averiguar la hora de la cirugía.

Antes de la cirugía, no se permite comer o beber durante ciertos períodos de tiempo. Siga estas instrucciones cuidadosamente para preparar a su niño para la cirugía. Si su niño come o bebe después de la hora indicada, la cirugía podría cancelarse.

- **A partir de la medianoche antes de la cirugía:** el paciente debe dejar de comer comidas sólidas; esto incluye goma de mascar, caramelos y leche.
- **6 horas antes de la cirugía:** debe dejar de tomar la fórmula de alimentación de bebés.
- **4 horas antes de la cirugía:** debe dejar de tomar leche materna.
- **2 horas antes de la cirugía:** debe dejar de tomar líquidos claros.

Otras instrucciones importantes

- Planeen llegar a la Unidad de Cirugía Ambulatoria (*Day Surgery Unit*) una hora y media antes de la hora de la cirugía. En las áreas preoperatorias no se permiten comidas ni bebidas.
- **Por favor, traiga todos los frascos de medicamentos y/o los recibos de la farmacia** para que podamos confirmar las dosis.
- Todas las pacientes que tengan más de 12 años de edad y/o hayan empezado a menstruar tendrán que dar una muestra de orina el día de la cirugía para la prueba de embarazo requerida.
- Los consentimientos para la cirugía deben ser firmados por el padre, la madre o el tutor legal del niño, si éste tiene menos de 18 años de edad.
- Al paciente se le deben sacar todas las alhajas (incluyendo las colocadas mediante perforaciones corporales o *piercing*) y todo el maquillaje y esmalte de uñas.
- Cuando corresponda, por favor, retire las lentes de contacto y traiga anteojos.
- Le recomendamos firmemente que el día de la cirugía no traiga a los hermanos del paciente al hospital.
- Por favor, asegúrese de hacer todos los arreglos de transporte para poder darles el alta después de la cirugía. Tenga presente que el transporte público no es una opción después de recibir anestesia o sedación.
- Si tiene cualquier pregunta, por favor, llame a Cirugía Ambulatoria al (617) 355-7921.

Enviar comentarios o preguntas a: Familyed@childrens.harvard.edu
