



Programa de recuperación optimizada después de una cirugía cardíaca

Guía para el recorrido quirúrgico de su
niño/a en Boston Children's Hospital



**Boston
Children's
Hospital**

Benderson Family
Heart Center

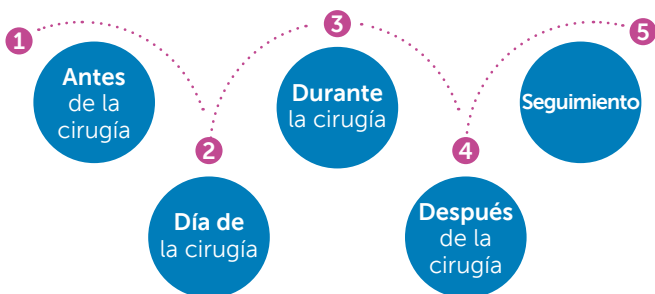
Acercas del programa cardíaco ERAS

¿En qué consiste el programa?

El Programa de recuperación optimizada después de una cirugía cardíaca (Enhanced Recovery After Cardiac Surgery, ERAS) es un nuevo enfoque para mejorar la recuperación postoperatoria de su niño o niña tras una operación para reparar una cardiopatía congénita. Nos solemos referir a él como programa "ERAS Cardíaco" o simplemente "ERAS".

Es un recorrido que incluye estrategias importantes antes, durante y después de la cirugía para reducir el estrés del cuerpo, disminuir las complicaciones y acortar la hospitalización.

Recorrido del programa cardíaco ERAS



¿Cómo ayudan estas estrategias?

La investigación ha demostrado que cuando un niño sigue estrategias antes y después de una operación centradas en la dieta, los medicamentos y el movimiento, su cuerpo se recupera antes y mejor. Juntas, estas estrategias suman:

Menos ayuno

Beber líquidos transparentes hasta una hora antes de la operación puede mejorar la respuesta del cuerpo al estrés al evitar la deshidratación y los cambios bruscos en los niveles de azúcar.



Enfoques múltiples para el tratamiento del dolor

El uso de una combinación de medicamentos con anestesia local o regional ayuda a reducir el dolor y las molestias después de una cirugía, y disminuye la necesidad de opioides. Esta estrategia mejora la capacidad de moverse y reduce los efectos negativos de los opioides sobre el funcionamiento intestinal y pulmonar al disminuir las náuseas y ayudar a su niño/a a reanudar una dieta normal.

Retirada de sondas, catéteres y vías intravenosas

Cuando la cirugía haya terminado y sea seguro, retiraremos el tubo de respiración. Las otras sondas, catéteres y vías intravenosas se retiran tan pronto como dejen de ser necesarios. Estas medidas ayudan a reducir el dolor y permiten que su niño/a se levante de la cama con más facilidad.

Moverse

Después de una operación, salir de la cama reduce el dolor, previene la formación de coágulos y permite que el cuerpo se recupere. Su enfermera orientará a usted y a su niño/a.



Las cinco etapas del recorrido

Paso 1

Antes de la cirugía

El recorrido quirúrgico ERAS incluye una cita preoperatoria para preparar a usted y su niño o niña para que sepan qué esperar durante la cirugía y la recuperación en el hospital. Les explicaremos en detalle todo el proceso y contestaremos todas sus preguntas.

Paso 2

Día de la cirugía

Aunque no se permite comer, animamos a su niño o niña a que beba líquidos transparentes hasta una hora antes del procedimiento. Le recomendamos jugo de manzana, Pedialyte® o una bebida para deportistas. En la clínica, le daremos recomendaciones de dieta específicas para su niño/a. Nuestra meta es reducir el estrés metabólico y prevenir la deshidratación.

Paso 3

Durante la cirugía

Durante la operación, su equipo quirúrgico y de anestesia colaborarán. En la cita preoperatoria, les explicarán las técnicas propuestas. Para optimizar el control del dolor, se pueden recomendar técnicas de anestesia local o regional.

Paso 4

Después de la cirugía

Retiraremos el tubo de respiración pronto después de la cirugía, a veces en la sala de operaciones. Las otras sondas, catéteres y vías intravenosas también se retiran tan pronto como sea seguro para minimizar las molestias y permitir el movimiento pronto.

Después de la cirugía, utilizamos una combinación de medicamentos para controlar el dolor, por ejemplo:

- acetaminofén (Tylenol®)
- antiinflamatorios no esteroides (NSAIDs)
- opioides, para el dolor agudo cuando es moderado o intenso

Paso 5

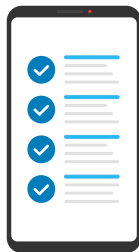
Seguimiento

Después de regresar al hogar, su niño/a tendrá citas con su equipo de atención primaria, que incluye a su pediatra y a su cardiólogo. Además, tendrá una cita de seguimiento virtual entre 5 y 10 días después del alta para ver cómo está sanando.



Encuestas de opinión

Además de la cita virtual, recibirá recordatorios para que complete tres encuestas breves. Cada una tiene unas pocas preguntas rápidas. Sus respuestas nos ayudan a comprender mejor cómo se está recuperando su niño/a.



Sus respuestas se compartirán con su equipo de atención en Boston Children's, pero el sitio no se monitorea 24/7 y no veremos su encuesta de inmediato. Si tiene preguntas o dudas, comuníquese directamente con su equipo médico.

**Para problemas de salud urgentes o emergencias
LLAME AL 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.**

Su opinión es muy importante para nosotros. Ayúdenos a saber qué hemos hecho bien y en qué podríamos mejorar. Recuerde, en este recorrido, ¡marchamos unidos!

Contacto

**Boston Children's Hospital
Benderson Family Heart Center**

617-355-7932

Internacional **+1-617-355-5209**

eras@cardio.chboston.org



bostonchildrens.org/programs/eras-cardiac