

Atenção primária

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

2023

Estou me preparando para fazer meu check-up no Boston Children's Hospital. Vou a uma consulta com meu(minha) médico(a) para ele(a) ter mais informações sobre como está meu corpo e minha saúde.



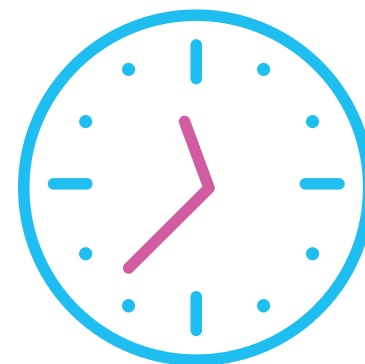
Primeiro, vamos até a recepção. Meu(minha) responsável vai falar com o(a) recepcionista.


O(a) recepcionista pode nos dar uma máscara para usar e vai colocar uma pulseira especial em mim.





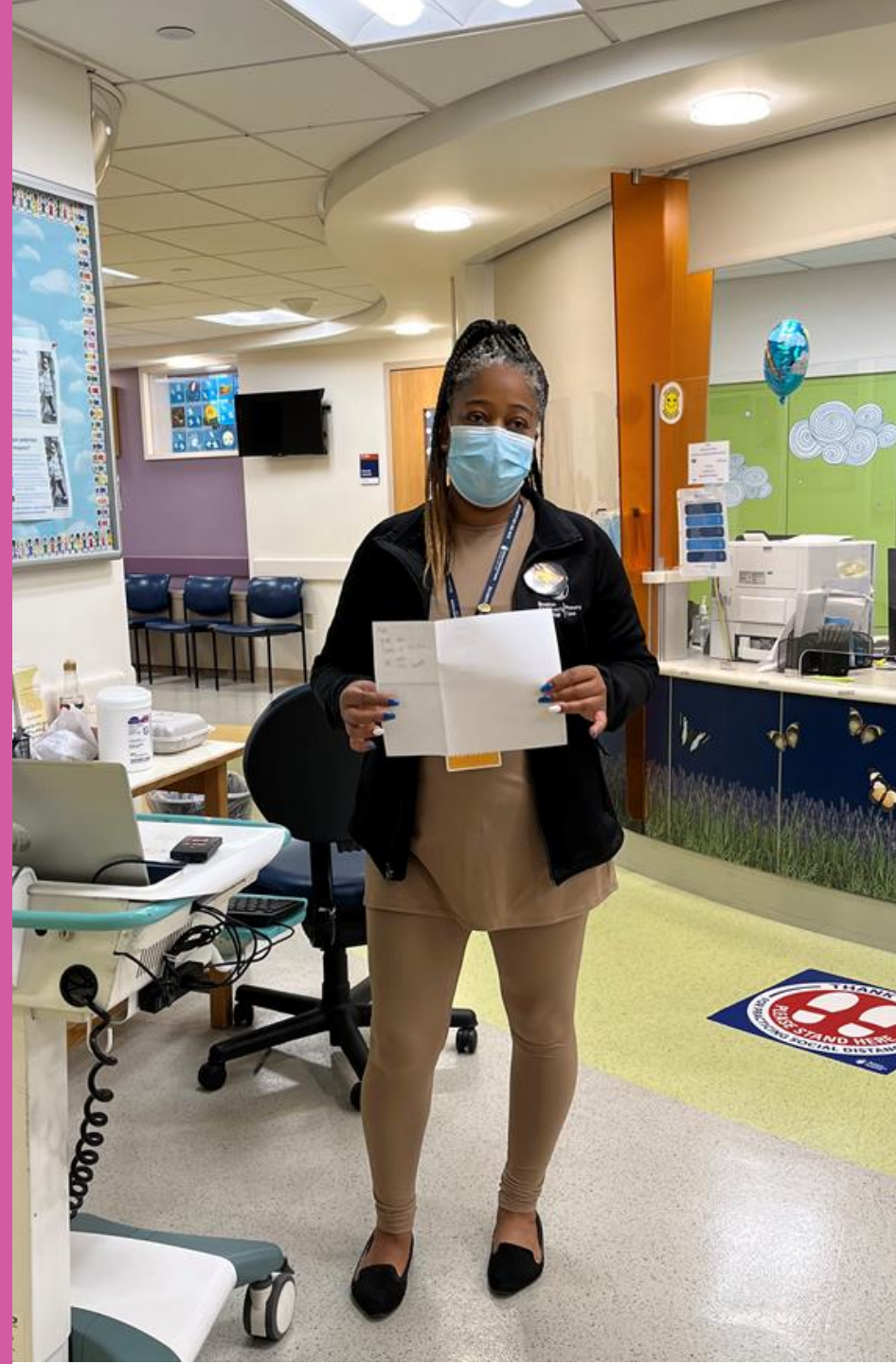

Depois, vou sentar e esperar até que meu nome seja chamado. Vou colocar a pulseira no meu pulso para que os médicos saibam meu nome e data de nascimento.





Quando chegar
minha vez, alguém
dirá meu nome.

Em seguida, vamos
para uma nova sala.



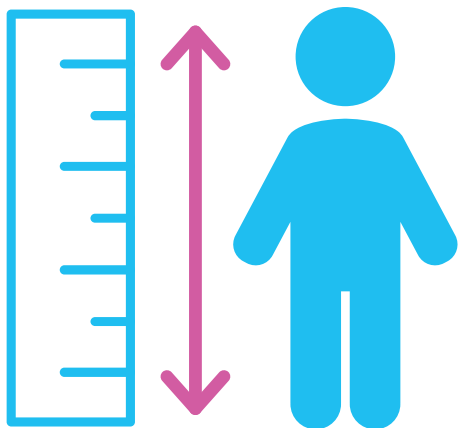


Quando chegarmos na nova sala, vou subir em uma balança para ver o meu peso.



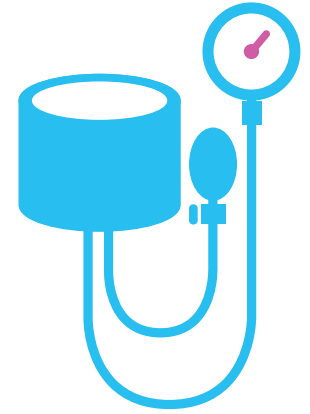
Depois, eu ficarei em pé contra a parede para ver a minha altura.

Talvez eu sinta um leve toque na cabeça.

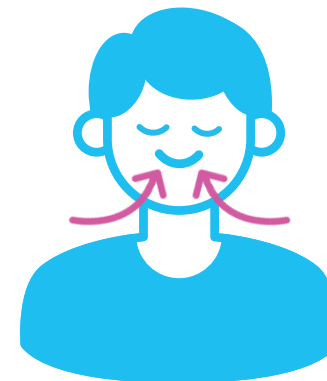




Em seguida, um tecido será colocado em volta do meu braço e vou sentir um aperto forte.

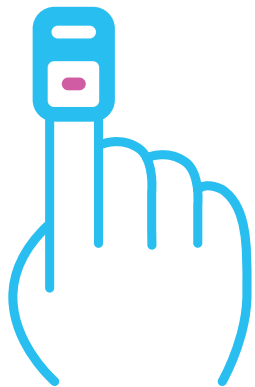


Está tudo bem. Eu consigo me lembrar de ficar parada e inspirar e expirar profundamente.



Depois, meu dedo será colocado em algo que tem uma luz vermelha, chamado oxímetro de pulso.

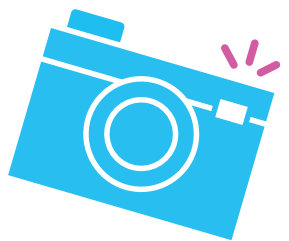
Será medido o oxigênio do meu organismo.





Em seguida, vou ouvir uma música. Vou colocar um fone de ouvido em cada um dos ouvidos. Posso ajudar a segurar o dispositivo e esperar a luz ficar verde.





Então, a luz apagará e vou olhar para uma câmera engraçada. Talvez veja luzes coloridas e escute passarinhos cantando.



Vou esperar o(a) médico(a). Enquanto eu espero, posso brincar.



Quando chegar minha vez, o(a) médico(a) entrará e dirá “Olá”.

O(a) médico(a) pode fazer algumas perguntas para saber como ajudar a me manter saudável.



Em seguida,
o(a) médico(a) escutará
meu coração e pulmão
com um estetoscópio.



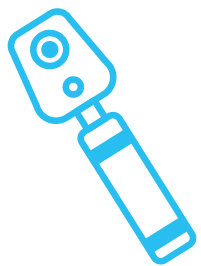
O(a) médico(a) pode
pedir que eu respire
bem fundo.





O(a) médico(a) usará uma pequena lanterna para olhar dentro dos meus ouvidos e da minha boca.





Em seguida, usará uma lente de aumento, como esta, para olhar meus olhos.



Se eu não estiver bem, o(a) médico(a) medirá minha temperatura. Um termômetro deslizará suavemente pela minha testa.

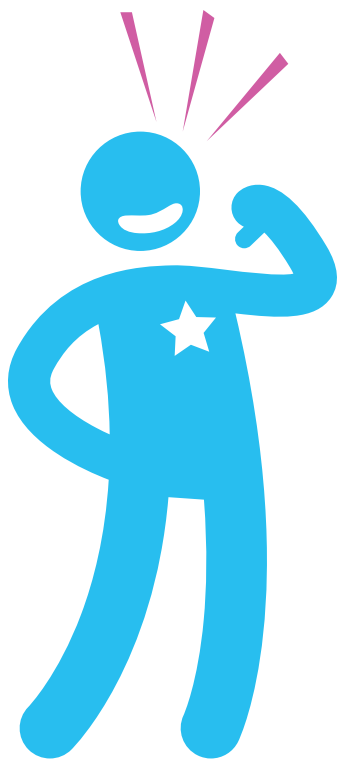




Quando o
check-up chegar
ao fim, vou
receber um
presente ou
adesivos!



Todos sentirão
muito orgulho
de mim!



Preparado por:

Autism Spectrum Center and Child Life
Services