

اختبار إجهاد القلب

(اختبار مدى إجهاد القلب)

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

أكتوبر 2024

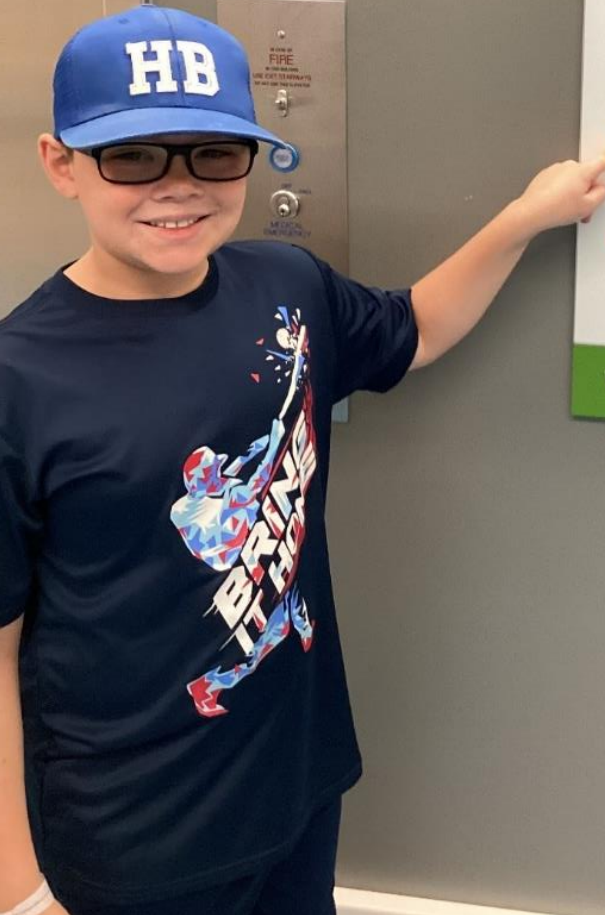
أستعد للخضوع لصدى إجهاد القلب في مستشفى
.s Hospital'Boston Children



صدى إجهاد القلب هو اختبار
خاص لمعرفة مدى كفاءة عمل
قلبي عندما أمارس الرياضة.

سأرتدي أحذية رياضية وملابس
مريحة لهذا الاختبار.

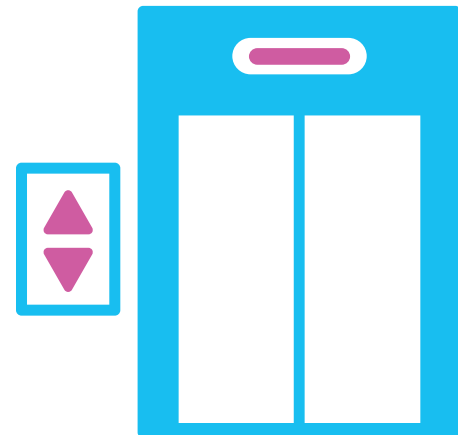




Hale Elevator	
12 Hale Rooftop Garden & Treehouse	Jardín y Casa del árbol en la Azteca Hale
11 Neonatal Intensive Care Unit Milk Drop-Off / Feeding Preparation Ctr.	Cuidados Intensivos Neonatales Punto de entrega de leche/ Preparación de alimentación
10 Inpatient Unit Respiratory Care Department 10th Floor Indoor Garden	Pacientes hospitalizados Departamento de Atención Respiratoria Jardín interior piso 10
9 Inpatient Unit	Pacientes hospitalizados
8 Inpatient Unit Cardiac Intensive Care Unit 8th Floor Indoor Garden	Pacientes hospitalizados Cuidados Intensivos Cardíacos Jardín interior Piso 8
7 Cardiac Intensive Care Unit	Cuidados Intensivos Cardíacos
6 Cardiac Surgical Suite Cardiac Catheterization Suite Cardiac Electrophysiology Lab Cardiac MRI Cardiac Procedure Rooms Reception & Waiting Room	Área Quirúrgica Cardíaca Caterismo Cardíaco Laboratorio de Electrofisiología Cardíaca Resonancia Magnética Cardíaca Salas de Procedimientos Cardíacos Recepción y Sala de espera
5 Surgical Suites, Reception & Waiting Pre-Op / Recovery Units	Quirófanos, Recepción y Sala de espera Salas Preoperatorias y de Recuperación
4 Outpatient Cardiac Services Radiology: X-Ray / MRI	Consultas ambulatorias de Cardiología Radiología: Rayos X y MRI (Resonancia Magnética)
3 Sky Bridge/Garage Washington Garden Multi Faith Chapel CVS Pharmacy / Gift Shop	Punto de estacionamiento/Garage Jardín Washington Capilla multi-religiosa Farmacia/CVS / Tienda de regalos
2 Lobby/Exit to Street Emergency Services Center for Families Global Services Food Court Security Badge ID / Valet Services	Lobby/Salida a la calle Urgencias Centro de familias Global Oficina Internacional Cafetería y área de comidas Posee identificador para acceso a los pisos/ Servicio de estacionamiento valet

Welcome to Level 2

أولاً، سوف نتجه إلى
المصعد الكهربائي
ونذهب إلى عيادة القلب
في الطابق الثاني.



وبعد ذلك، سنتحدث مع
شخص ما في مكتب
الاستقبال.

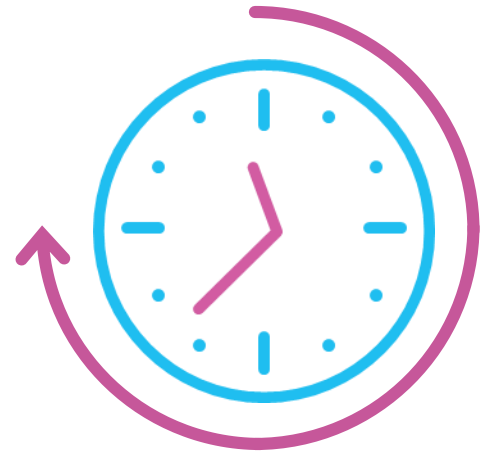
سأحصل على سوار
يحمل اسمي.





وبعد ذلك، سوف ننتظر حتى
يتم مناداة اسمي.

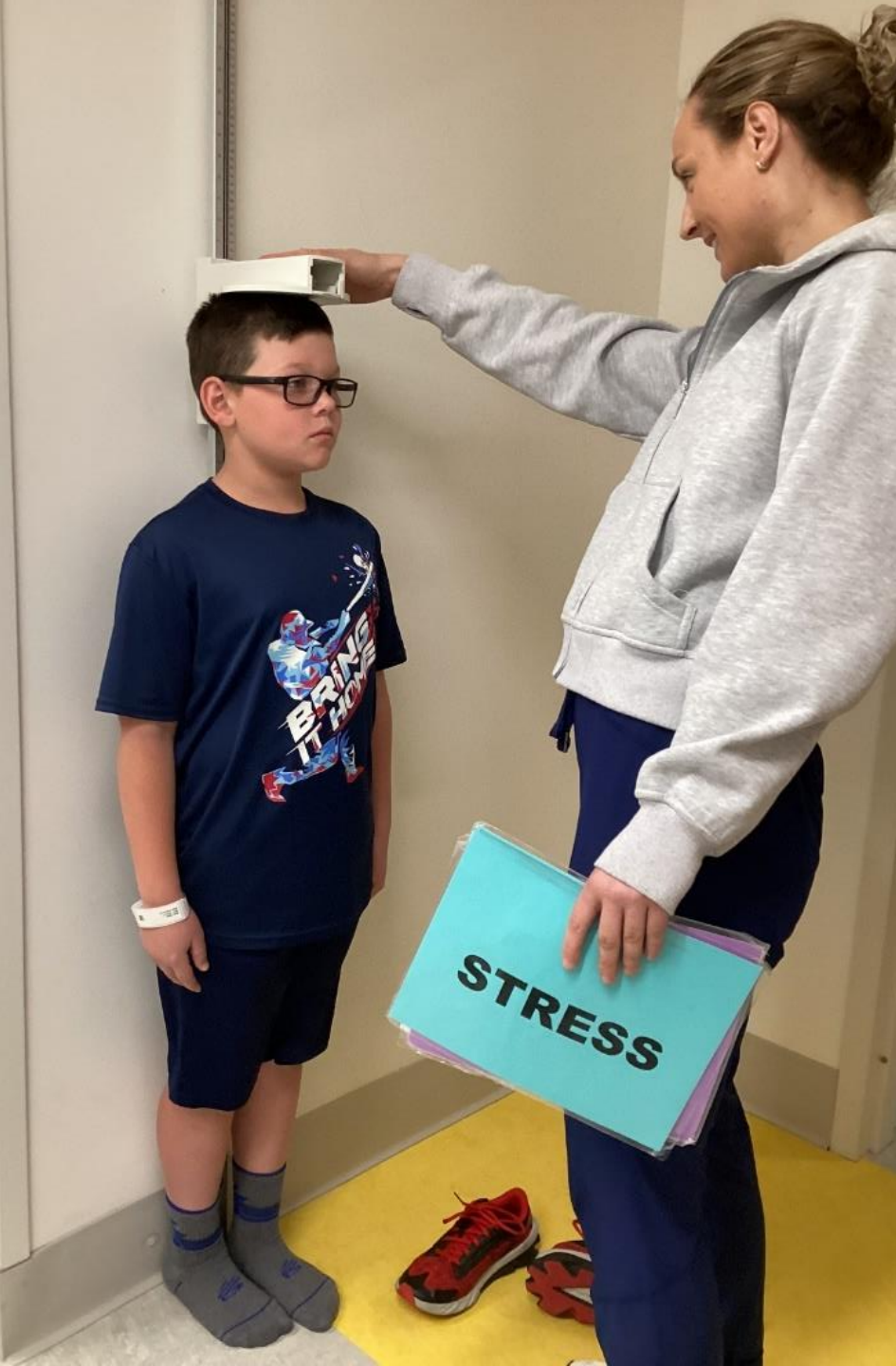
أستطيع الجلوس أو اللعب
بهدوء أثناء انتظاري.



عندما يأتي دوري، سوف
يقول المساعد السريري
اسمي.

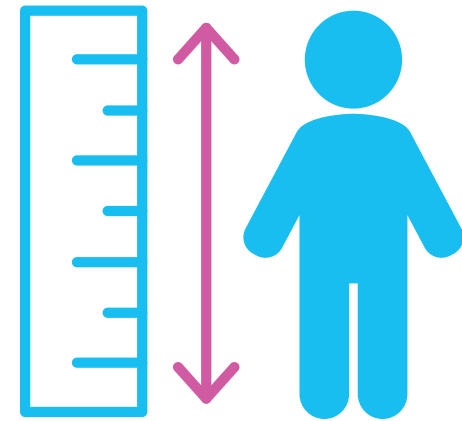
سأقف على الميزان لمعرفة
وزني.





سيقوم بالتحقق لمعرفة طولي.

سأقف وظهري إلى الحائط.
ستلمس عصا القياس الجزء
العلوي من رأسي بلطف.

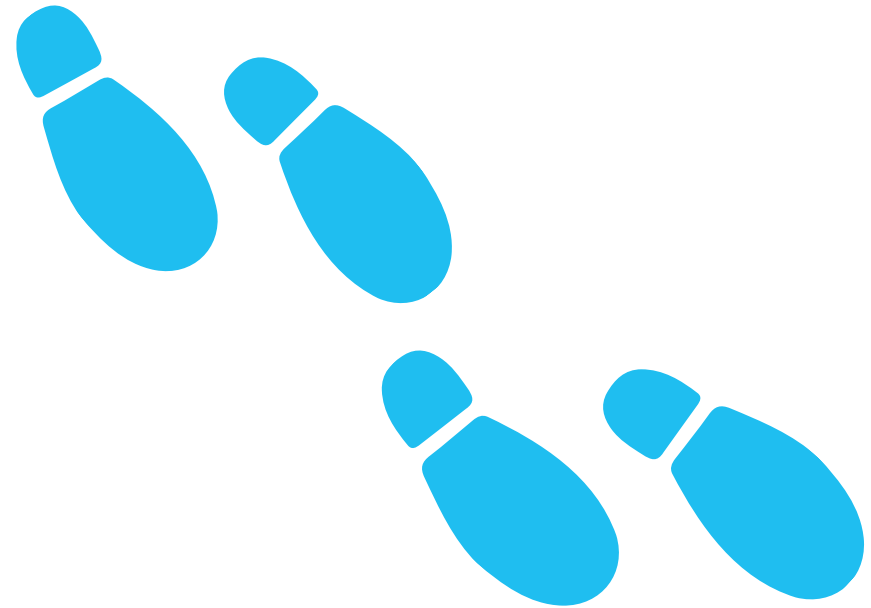


وبعد ذلك، سيتحقق من
درجة حرارتي. سوف
يلامس مقياس الحرارة
رأسي وجانب وجهي
بلطف.

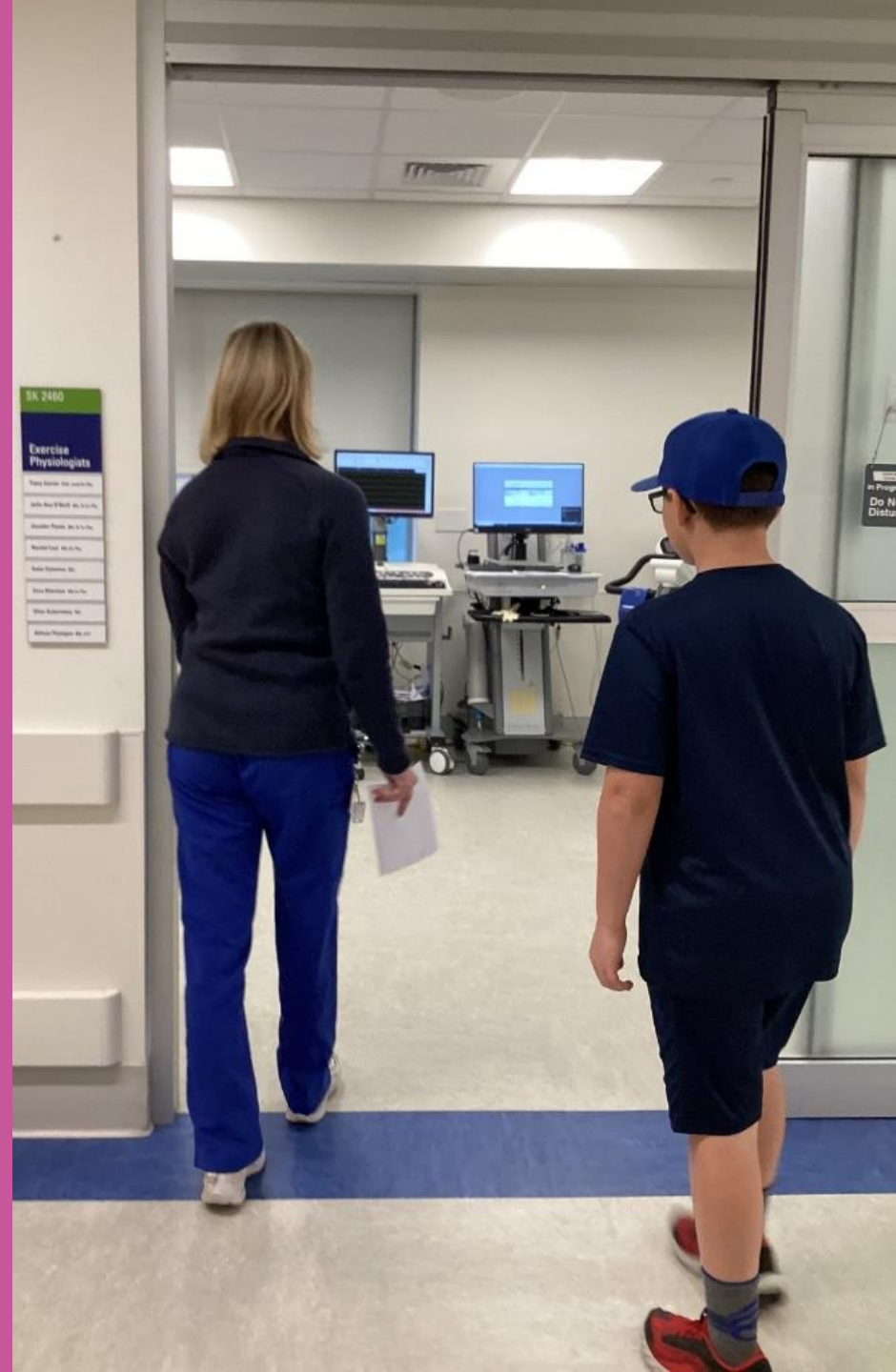




سأعود إلى غرفة
الانتظار حتى يحين
وقت اختبار الإجهاد
الخاص بي.



عندما يحين الوقت،
سوف يأخذني أخصائي
العلاج الطبيعي إلى غرفة
جديدة تسمى مختبر
التمارين الرياضية.





سيحدث معي أخصائي
العلاج الطبيعي حول ما
يجب علي فعله أثناء
الاختبار.





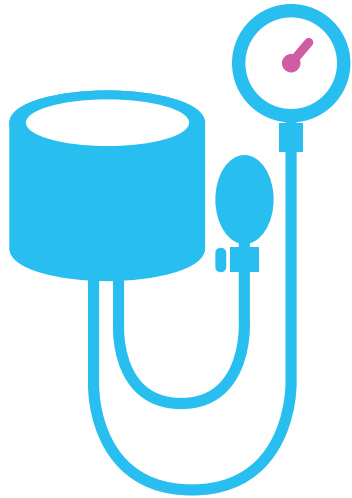
أولاً، سيقوم أخصائي العلاج الطبيعي بوضع 10 ملصقات صغيرة تسمى الأقطاب الكهربائية على صدري وبطني.



بعد ذلك، سيقوم بتوصيل أسلاك بالأقطاب الكهربائية ووضع
حزام ناعم حول خصري.

سيقوم أخصائي العلاج
الطبيعي بفحص ضغط
دمي.

سأشعر بضغط خفيف
على ذراعي.





بعد ذلك، سأستلقي على
سرير الفحص لإجراء
تخطيط صدى القلب أو
"echo". هذا الاختبار
يلتقط صورًا لقلبي.



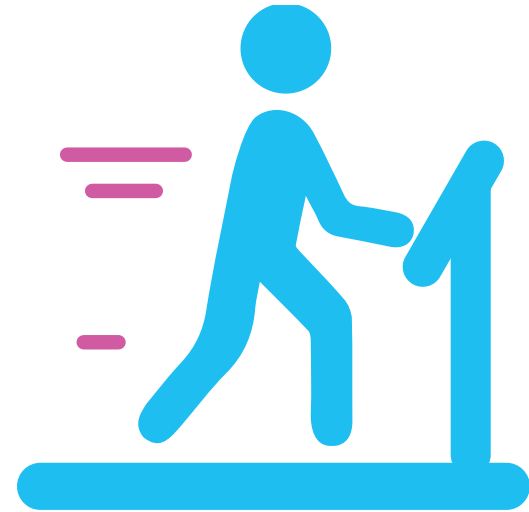
سيقوم فني اختبار الصدى بوضع
جل على طرف كاميرا صغيرة.

يساعد الجل الكاميرا على
الانزلاق فوق صدري وبطني. قد
يكون الجل دافئاً.



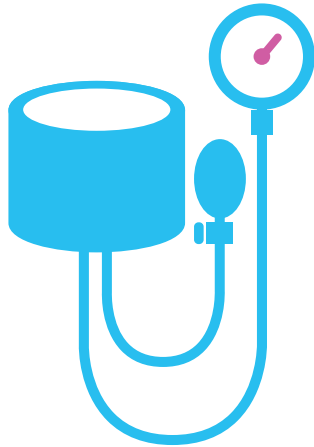


بعد خضوعي لاختبار
الصدى، سأقف على
جهاز المشي وأمسك
بالمقابض. سأبدأ بالمشي
ببطء.



سيقوم أخصائي العلاج
الطبيعي بقياس ضغط دمى
عدة مرات أثناء وجودى على
جهاز المشى.

سأشعر بضغط خفيف على
ذراعى.





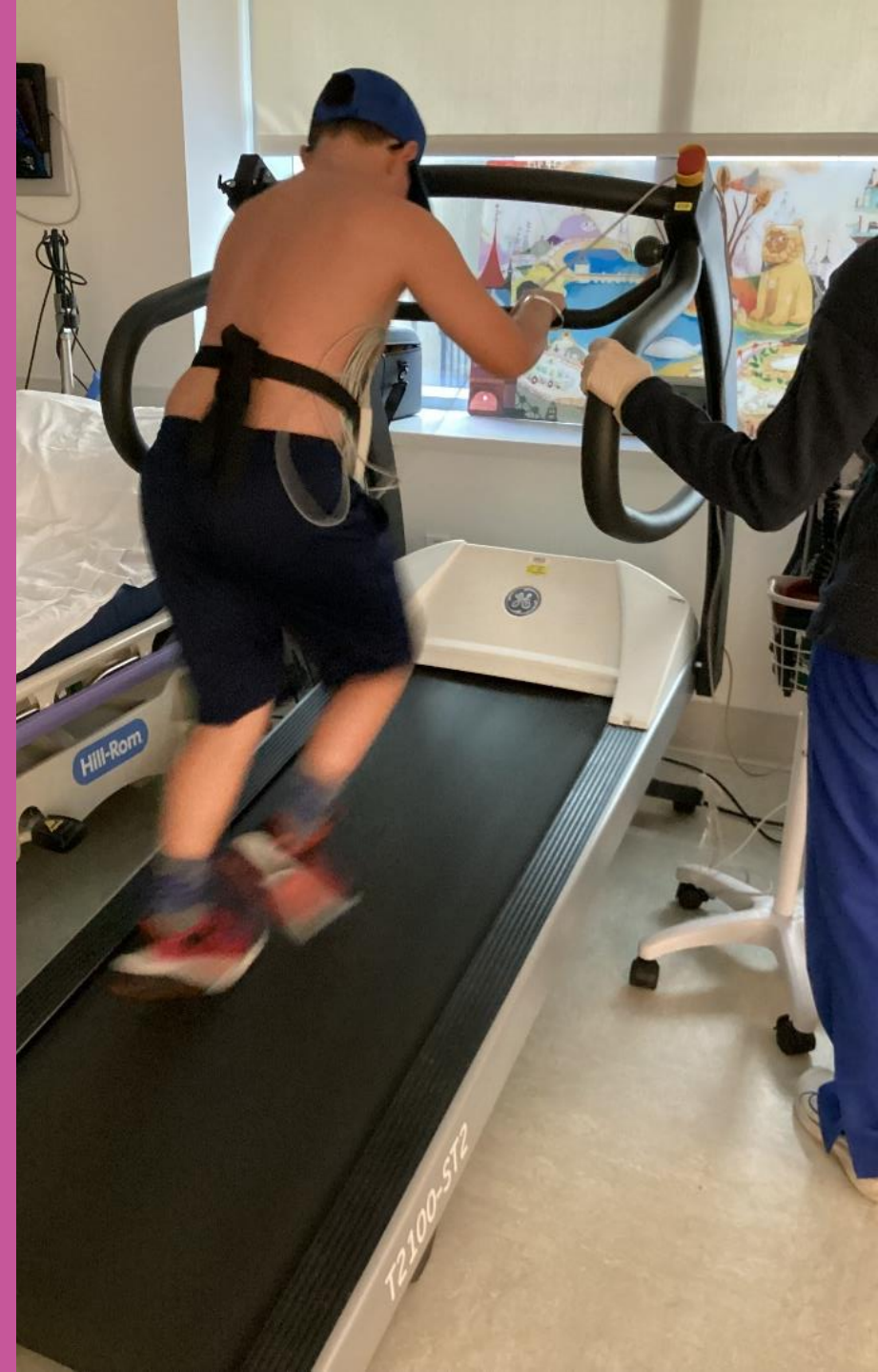
ستصبح سرعة جهاز المشي
أعلى، لذا سأحتاج إلى
المشي أسرع.

أستطيع أن أخبر أخصائي
العلاج الطبيعي بما أشعر
به.



سيطلب مني أخصائي العلاج
الطبيعي أن أركض وسيصبح جهاز
المشي أسرع. ربما أتنفس بشكل
أسرع وأشعر بالتعب.

أستطيع أن أخبر أخصائي العلاج
الطبيعي إذا كنت بحاجة إلى
التوقف.





بعد الجري، سأستلقي
على سرير الفحص
لإجراء اختبار صدى
آخر.



ثم يمكنني الجلوس وأخذ
قسط من الراحة. أستطيع
أن أشرب بعض الماء.





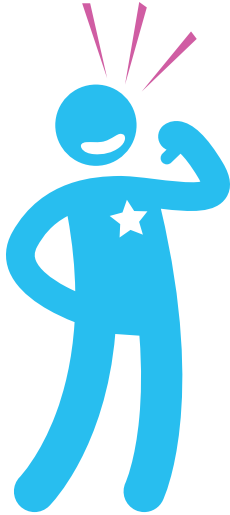
بعد استراحتي، سأتمكن من إزالة
الأقطاب الكهربائية.
ربما أشعر بشد خفيف على
بشرتي.

أستطيع أن أطلب من مقدم رعايتي
أو أخصائي العلاج الطبيعي أن
يساعدني.



لقد انتهى اختباري.
أستطيع أن أرتدي ملابسني
مرة أخرى.

الجميع سيكون فخورًا بي
لأنني قمت بعمل رائع!



أنشىء بواسطة

Autism Spectrum Center & Child Life Services