

Prueba de esfuerzo cardíaco

(ecografía de esfuerzo)

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

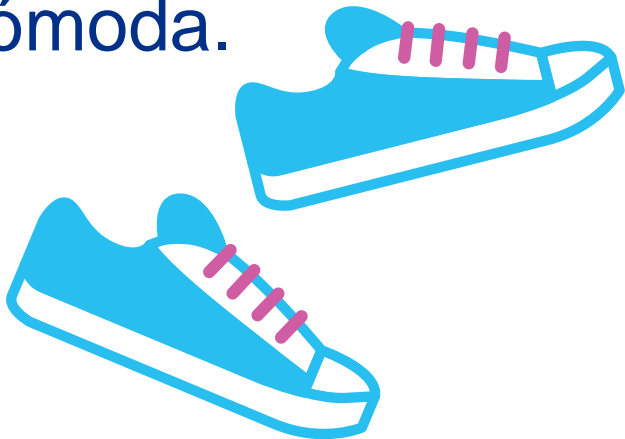
Octubre de 2024

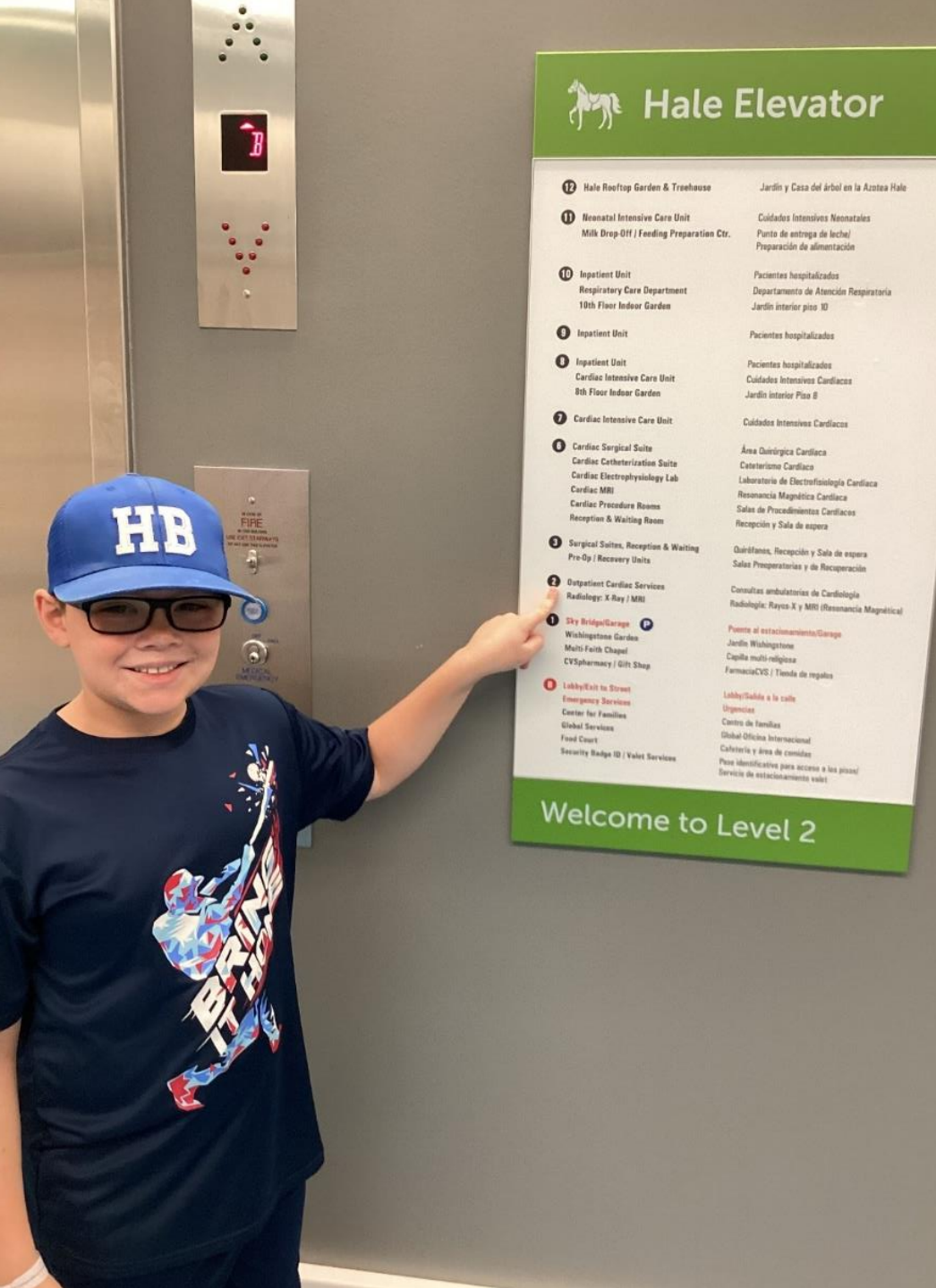
Me estoy preparando para hacerme una ecografía de esfuerzo en el Boston Children's Hospital.



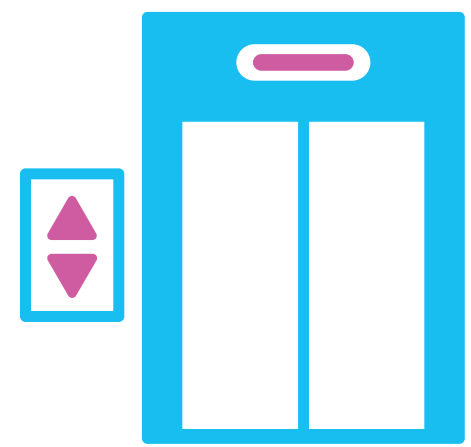
Una ecografía de esfuerzo es una prueba especial para ver cómo funciona mi corazón cuando hago ejercicio.

Para esta prueba usaré zapatillas deportivas y ropa cómoda.





Primero,
caminaremos
hasta el ascensor
Hale e iremos a
la Clínica
Cardíaca en el
2.º piso.



Luego
hablaremos con
alguien en la
recepción.

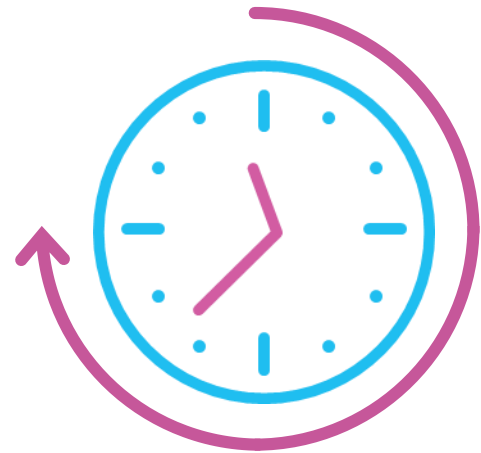
Recibiré una
pulsera con mi
nombre.





A continuación
esperaremos hasta
que llamen.

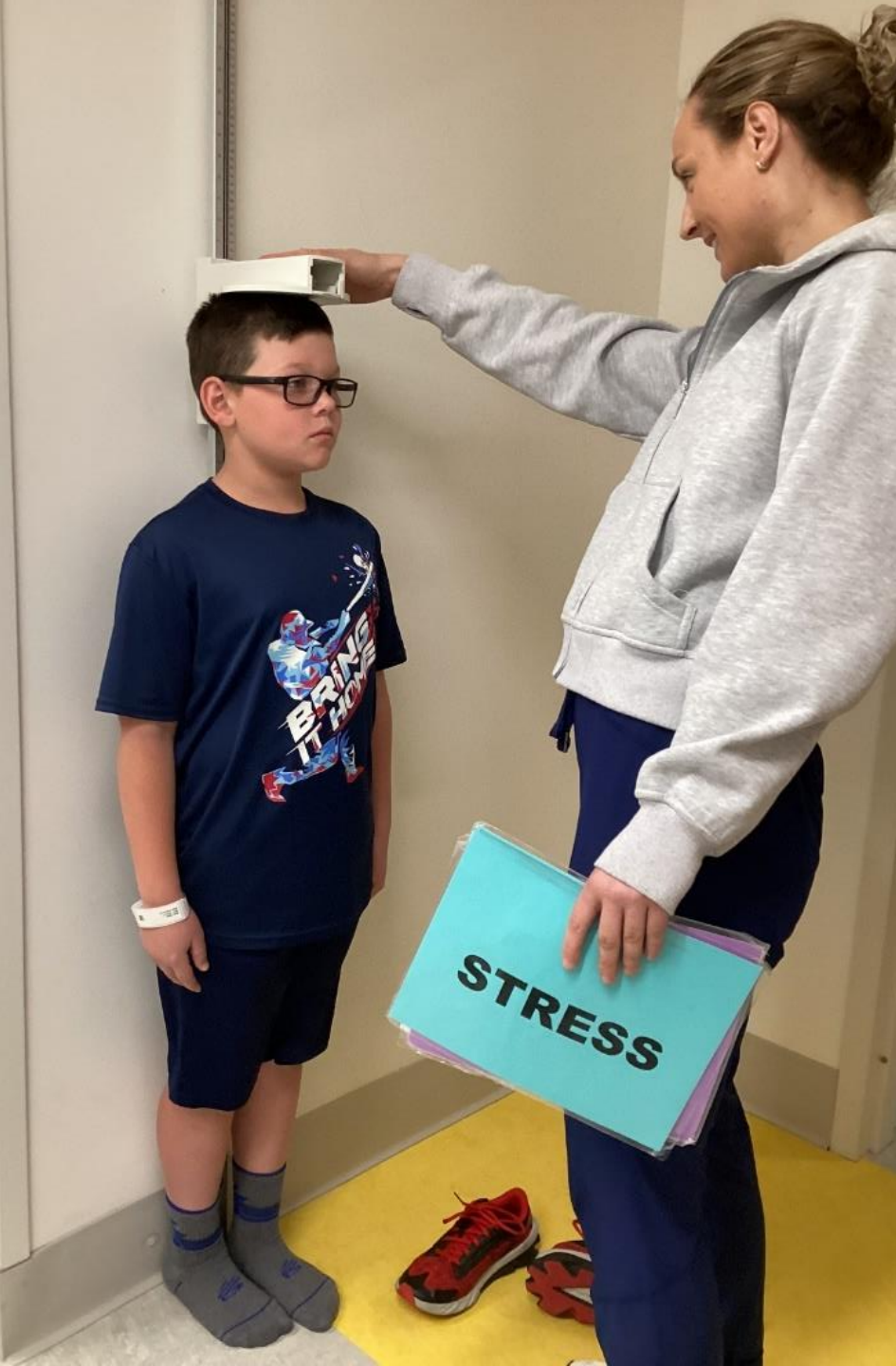
Puedo sentarme o
jugar tranquilamente
mientras espero.



Cuando sea mi turno, un asistente clínico dirá mi nombre.

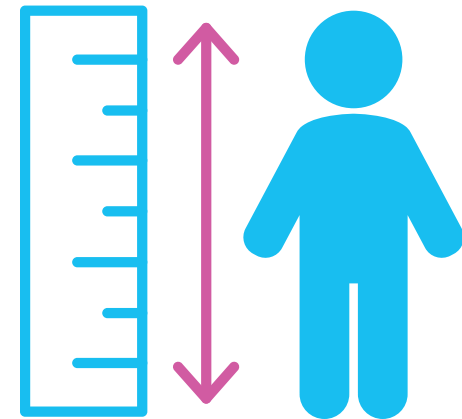
Me subiré a una báscula para ver cuánto peso.





Comprobarán mi altura.

Me quedaré con la espalda contra la pared. Una vara de medir tocará suavemente la parte superior de mi cabeza.



A continuación me
tomarán la
temperatura. Un
termómetro tocará
suavemente mi
cabeza y un lado
de mi cara.

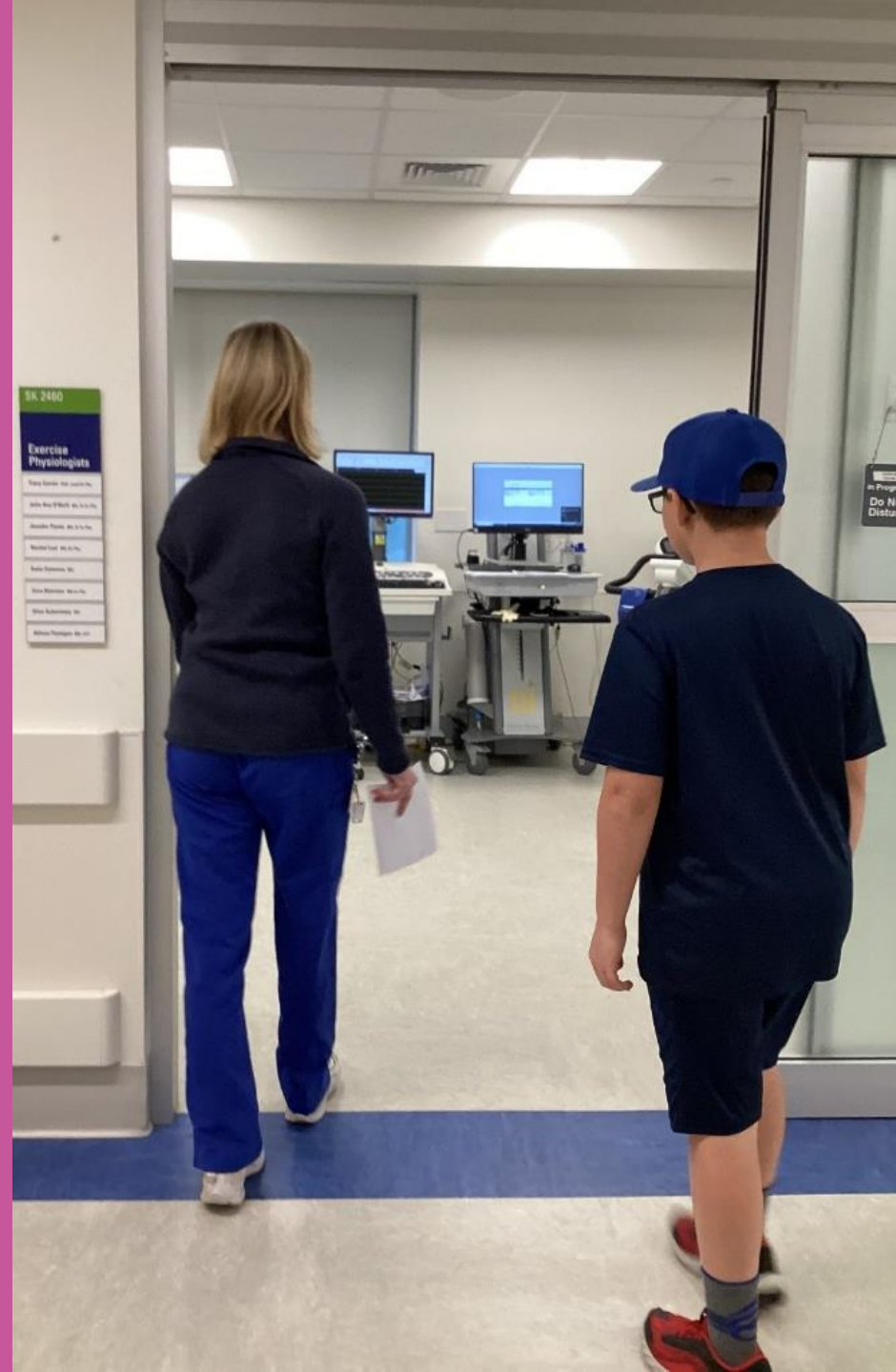




Caminaré de regreso a la sala de espera hasta que llegue el momento de mi prueba de esfuerzo.



Cuando llegue el momento, el fisiólogo del ejercicio me acompañará a una nueva sala llamada laboratorio de ejercicios.





El fisiólogo me hablará sobre lo que debo hacer durante la prueba.





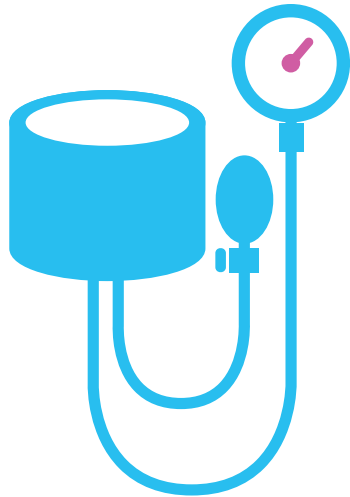
Primero, el fisiólogo colocará 10 pequeñas pegatinas llamadas electrodos en mi pecho y estómago.



Luego conectarán cables a los electrodos y colocarán un cinturón suave alrededor de mi cintura.

El fisiólogo
revisará mi
presión arterial.

Sentiré un
pequeño apretón
en mi brazo.





A continuación, me acostaré en la camilla de reconocimiento para hacerme un ecocardiograma o “ecografía”. Esta prueba toma fotografías de mi corazón.



El tecnólogo en ecografía colocará gel en el extremo de una pequeña cámara.

El gel ayuda a que la cámara se deslice sobre mi pecho y estómago. El gel puede sentirse caliente.



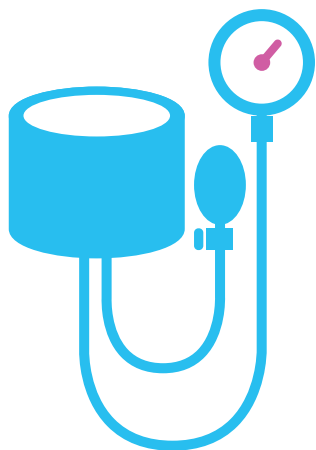


Después de mi ecografía, me subiré a la cinta y me sujetaré el manillar. Comenzaré a caminar lentamente.



El fisiólogo me tomará la presión arterial varias veces mientras estoy en la cinta.

Sentiré un pequeño apretón en mi brazo.





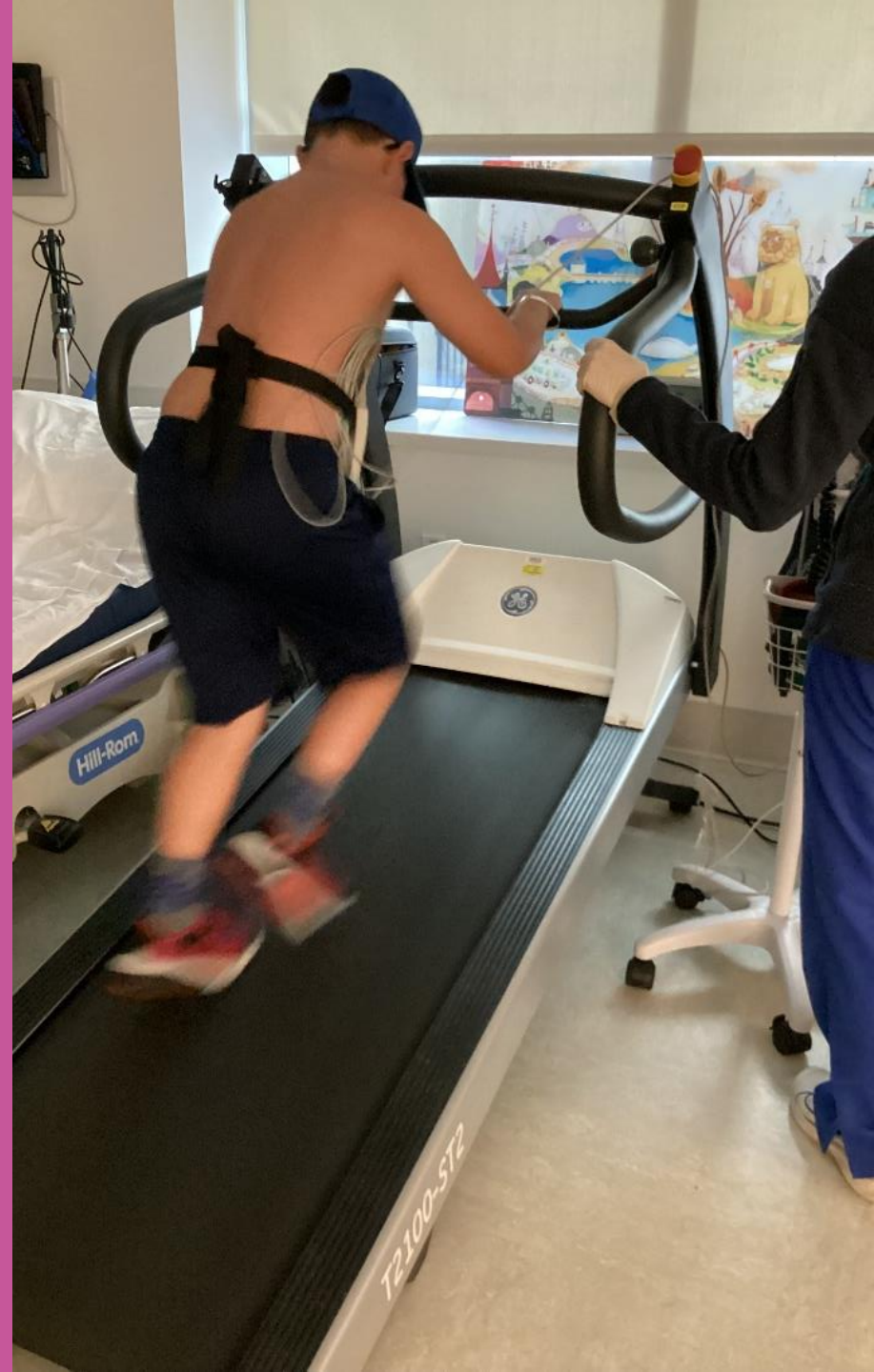
La velocidad de la cinta aumentará, por lo que tendré que caminar más rápido.

Puedo hacerle saber al fisiólogo cómo me siento.



El fisiólogo me pedirá que corra y la cinta irá más rápido. Podría respirar más rápido y sentirme cansado.

Puedo avisarle al fisiólogo si necesito parar.





Después de correr, me acostaré en la camilla para hacerme otra ecografía.



Luego puedo sentarme y tomar un descanso. Puedo tomar un poco de agua.





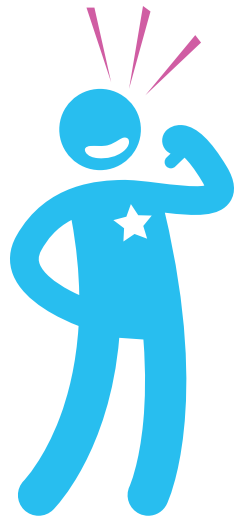
Después de mi descanso, puedo quitarme los electrodos. Quizás sienta un pequeño tirón en la piel.

Puedo pedirle a mi cuidador o al fisiólogo que me ayude.



Mi prueba ha terminado.
Puedo volver a ponerme mi ropa.

¡Todos estarán muy orgullosos de mí por haber hecho un gran trabajo!



Desarrollado por:

Centro del Espectro Autista y Servicios para la
Vida Infantil