

# Prueba de esfuerzo cardíaco

(ecografía de esfuerzo)

My Hospital Story



**Boston Children's Hospital**

Octubre de 2024

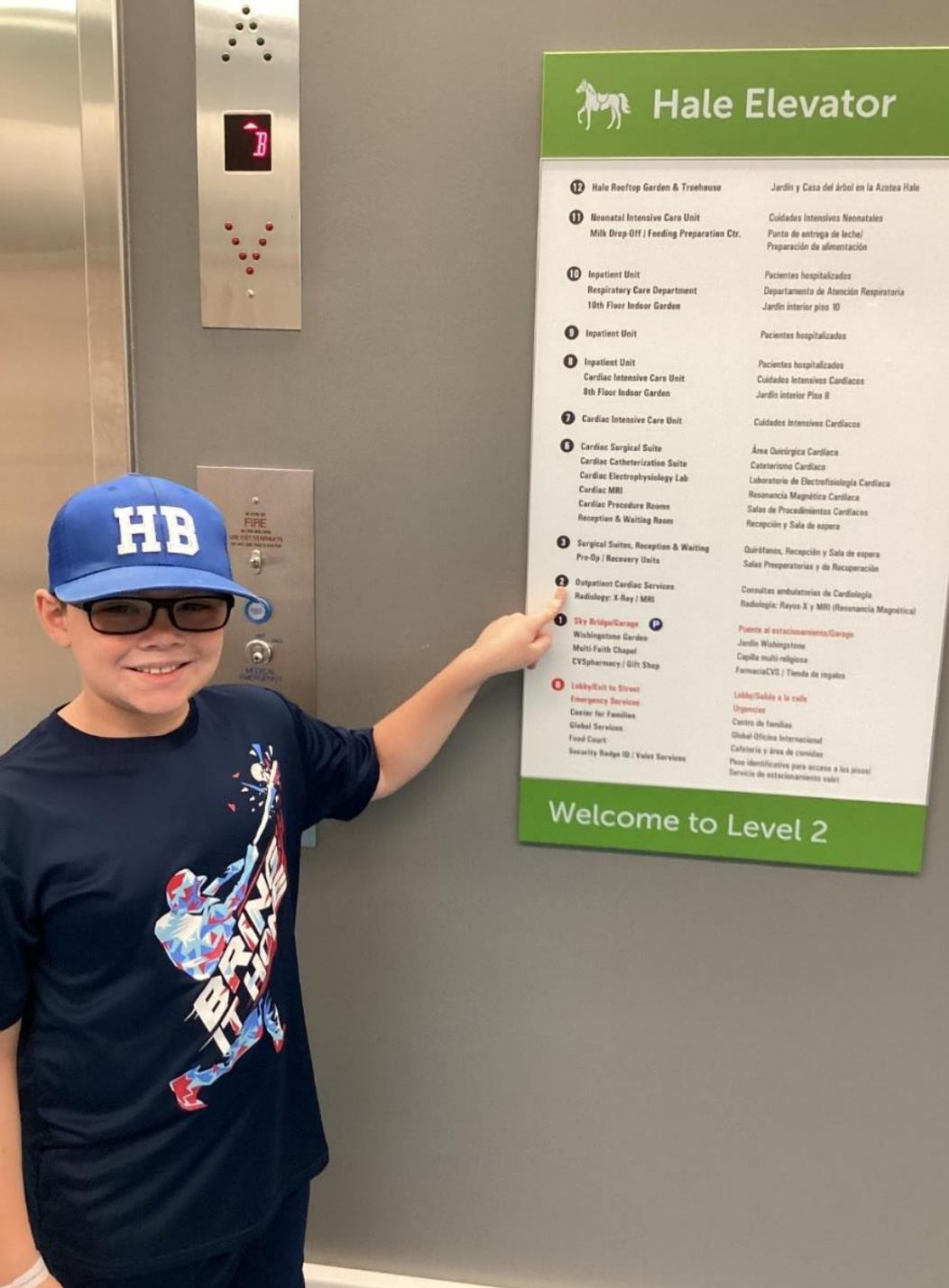
Me estoy preparando para hacerme una ecografía de esfuerzo en el Boston Children's Hospital.



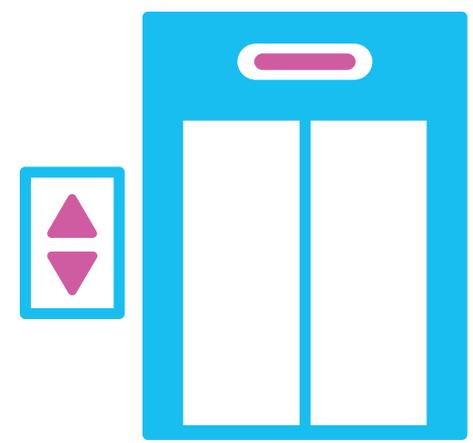
Una ecografía de esfuerzo es una prueba especial para ver cómo funciona mi corazón cuando hago ejercicio.

Para esta prueba usaré zapatillas deportivas y ropa cómoda.



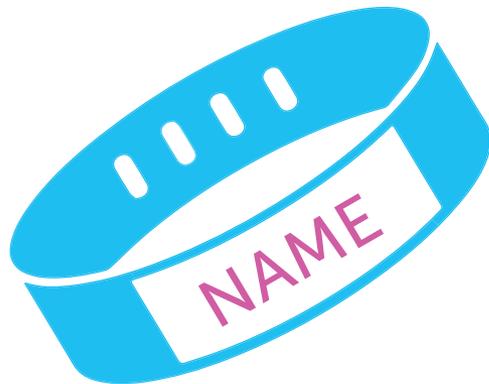


Primero,  
caminaremos  
hasta el ascensor  
Hale e iremos a  
la Clínica  
Cardíaca en el  
2.º piso.



Luego  
hablaremos con  
alguien en la  
recepción.

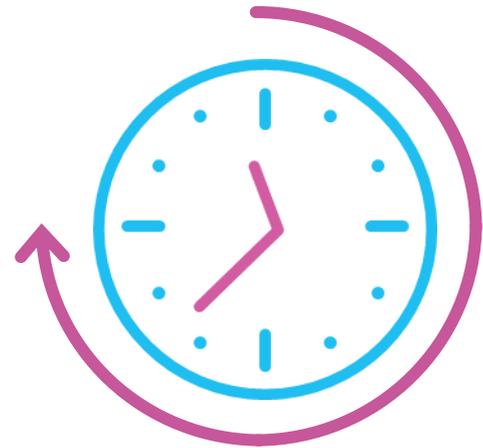
Recibiré una  
pulsera con mi  
nombre.





A continuación  
esperaremos hasta  
que llamen.

Puedo sentarme o  
jugar tranquilamente  
mientras espero.



Cuando sea mi turno, un asistente clínico dirá mi nombre.

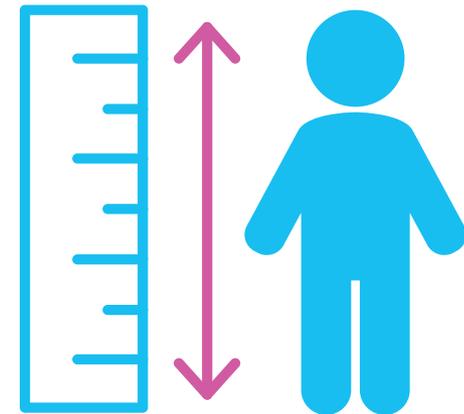
Me subiré a una báscula para ver cuánto peso.





Comprobarán mi altura.

Me quedaré con la espalda contra la pared. Una vara de medir tocará suavemente la parte superior de mi cabeza.



A continuación me  
tomarán la  
temperatura. Un  
termómetro tocará  
suavemente mi  
cabeza y un lado  
de mi cara.

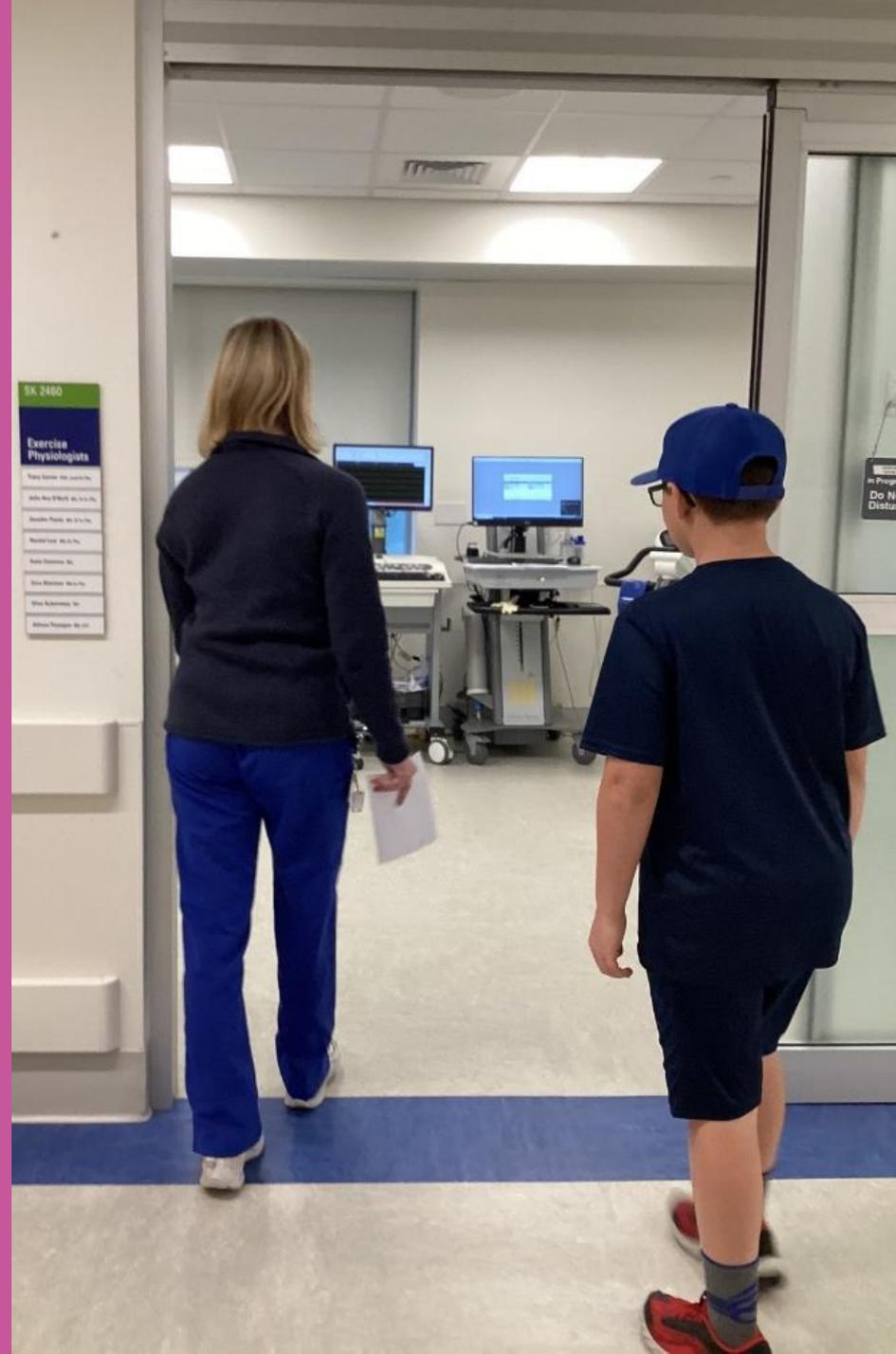




Caminaré de regreso a la sala de espera hasta que llegue el momento de mi prueba de esfuerzo.



Cuando llegue el momento, el fisiólogo del ejercicio me acompañará a una nueva sala llamada laboratorio de ejercicios.





El fisiólogo me hablará sobre lo que debo hacer durante la prueba.





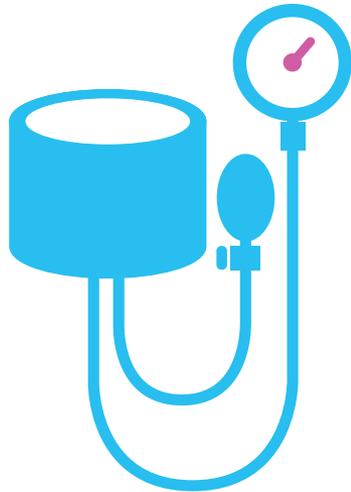
Primero, el fisiólogo colocará 10 pequeñas pegatinas llamadas electrodos en mi pecho y estómago.



Luego conectarán cables a los electrodos y colocarán un cinturón suave alrededor de mi cintura.

El fisiólogo  
revisará mi  
presión arterial.

Sentiré un  
pequeño apretón  
en mi brazo.





A continuación, me acostaré en la camilla de reconocimiento para hacerme un ecocardiograma o “ecografía”. Esta prueba toma fotografías de mi corazón.



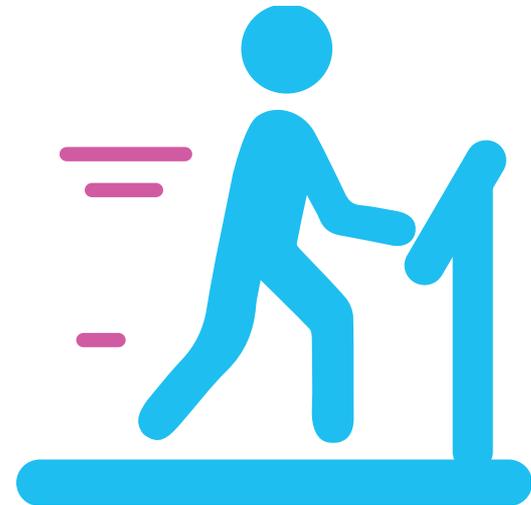
El tecnólogo en ecografía colocará gel en el extremo de una pequeña cámara.

El gel ayuda a que la cámara se deslice sobre mi pecho y estómago. El gel puede sentirse caliente.



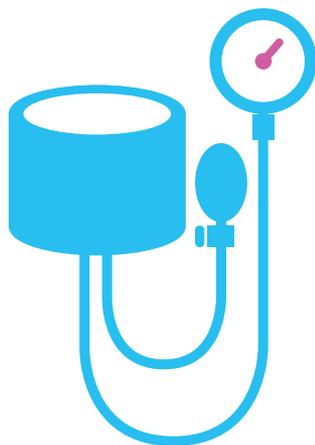


Después de mi ecografía, me subiré a la cinta y me sujetaré el manillar. Comenzaré a caminar lentamente.



El fisiólogo me tomará la presión arterial varias veces mientras estoy en la cinta.

Sentiré un pequeño apretón en mi brazo.





La velocidad de la cinta aumentará, por lo que tendré que caminar más rápido.

Puedo hacerle saber al fisiólogo cómo me siento.



El fisiólogo me pedirá que corra y la cinta irá más rápido. Podría respirar más rápido y sentirme cansado.

Puedo avisarle al fisiólogo si necesito parar.





Después de correr, me acostaré en la camilla para hacerme otra ecografía.



Luego puedo sentarme y tomar un descanso. Puedo tomar un poco de agua.





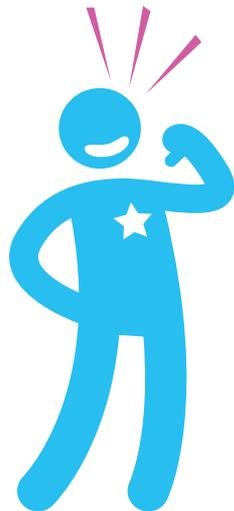
Después de mi descanso, puedo quitarme los electrodos. Quizás sienta un pequeño tirón en la piel.

Puedo pedirle a mi cuidador o al fisiólogo que me ayude.



Mi prueba ha terminado.  
Puedo volver a ponerme mi ropa.

¡Todos estarán muy orgullosos de mí por haber hecho un gran trabajo!



**Desarrollado por:**

Centro del Espectro Autista y Servicios para la  
Vida Infantil