

Family Education Sheet



Day Surgery Guidelines for Elective Surgery

English | [Spanish](#)

Your child has been scheduled for surgery on _____. A nurse from Day Surgery will call you from a few days up until the day before surgery to obtain a health history and answer your questions. If you have not received a call by 1 p.m. the day before surgery please call Day Surgery at (617) 355-7921 and ask to speak to a nurse. The time for surgery is decided the day before. Call (617) 355-9931 from 3-5 pm to find out the time of surgery.

Before surgery, eating and drinking are not allowed for certain periods of time. Follow these directions carefully to prepare your child for surgery. If your child eats or drinks after the indicated time, the surgery may be cancelled.

- **Midnight before the surgery** – stop eating solid foods, including gum, candy, and milk.
- **6 hours before surgery** – stop drinking formula.
- **4 hours before surgery** – stop drinking breast milk.
- **2 hours before surgery** – stop drinking clear liquids.

Other Important Guidelines

- Plan to arrive in the Day Surgery Unit 1.5 hours before the surgery is scheduled. No food or drinks are allowed in pre-op areas.
- **Please bring in all medication bottles, and/or pharmacy receipts,** so medication doses can be verified.
- All female patients over 12 years old and/or who have started menstruating will need to give a urine sample on the day of surgery for required pregnancy testing.
- Consents for surgery must be signed by the child's parent or legal guardian if under age 18.
- All jewelry (including body piercing), make-up, and all nail polish must be removed.
- Please remove contacts and bring glasses.
- We strongly discourage siblings coming to the hospital on the day of surgery.
- Please make sure all transportation arrangements are made for discharge following surgery. Be aware that public transportation is not an option after receiving anesthesia or sedation.
- Please call Day Surgery at (617) 355-7921 with any questions.

A [Spanish](#) version of this is available from your provider
Send comments or questions to: Familyed@childrens.harvard.edu

Instrucciones para una cirugía ambulatoria optativa

Su niño tiene cita para su cirugía el _____. Una enfermera de Cirugía Ambulatoria lo(a) llamará unos días antes o el día anterior a la cirugía para obtener el historial de salud y contestar cualquier pregunta que usted tenga. Si no ha recibido una llamada para la 1 p.m. el día antes de la cirugía, por favor, llame a Cirugía Ambulatoria al (617) 355-7921 y pida hablar con una enfermera. La hora de la cirugía se decide el día anterior. Llame al (617) 355-9931 entre las 3 y las 5 p.m. para averiguar la hora de la cirugía.

Antes de la cirugía, no se permite comer o beber durante ciertos períodos de tiempo. Siga estas instrucciones cuidadosamente para preparar a su niño para la cirugía. Si su niño come o bebe después de la hora indicada, la cirugía podría cancelarse.

- **A partir de la medianoche antes de la cirugía:** el paciente debe dejar de comer comidas sólidas; esto incluye goma de mascar, caramelos y leche.
- **6 horas antes de la cirugía:** debe dejar de tomar la fórmula de alimentación de bebés.
- **4 horas antes de la cirugía:** debe dejar de tomar leche materna.
- **2 horas antes de la cirugía:** debe dejar de tomar líquidos claros.

Otras instrucciones importantes

- Planeen llegar a la Unidad de Cirugía Ambulatoria (*Day Surgery Unit*) una hora y media antes de la hora de la cirugía. En las áreas preoperatorias no se permiten comidas ni bebidas.
- **Por favor, traiga todos los frascos de medicamentos y/o los recibos de la farmacia** para que podamos confirmar las dosis.
- Todas las pacientes que tengan más de 12 años de edad y/o hayan empezado a menstruar tendrán que dar una muestra de orina el día de la cirugía para la prueba de embarazo requerida.
- Los consentimientos para la cirugía deben ser firmados por el padre, la madre o el tutor legal del niño, si éste tiene menos de 18 años de edad.
- Al paciente se le deben sacar todas las alhajas (incluyendo las colocadas mediante perforaciones corporales o *piercing*) y todo el maquillaje y esmalte de uñas.
- Cuando corresponda, por favor, retire las lentes de contacto y traiga anteojos.
- Le recomendamos firmemente que el día de la cirugía no traiga a los hermanos del paciente al hospital.
- Por favor, asegúrese de hacer todos los arreglos de transporte para poder darles el alta después de la cirugía. Tenga presente que el transporte público no es una opción después de recibir anestesia o sedación.
- Si tiene cualquier pregunta, por favor, llame a Cirugía Ambulatoria al (617) 355-7921.

Enviar comentarios o preguntas a: Familyed@childrens.harvard.edu