

Consulta de oftalmologia

Minha história no hospital



Boston Children's Hospital

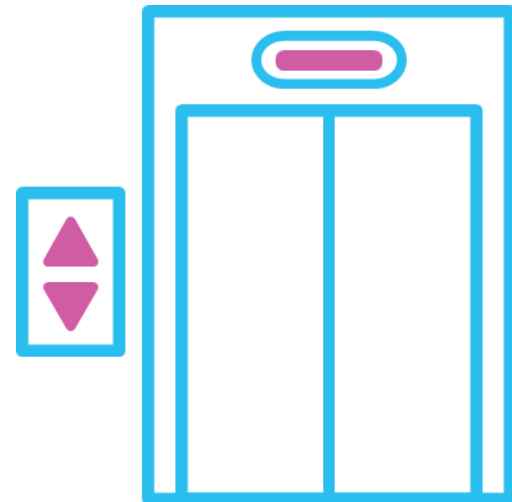
Junho de 2022

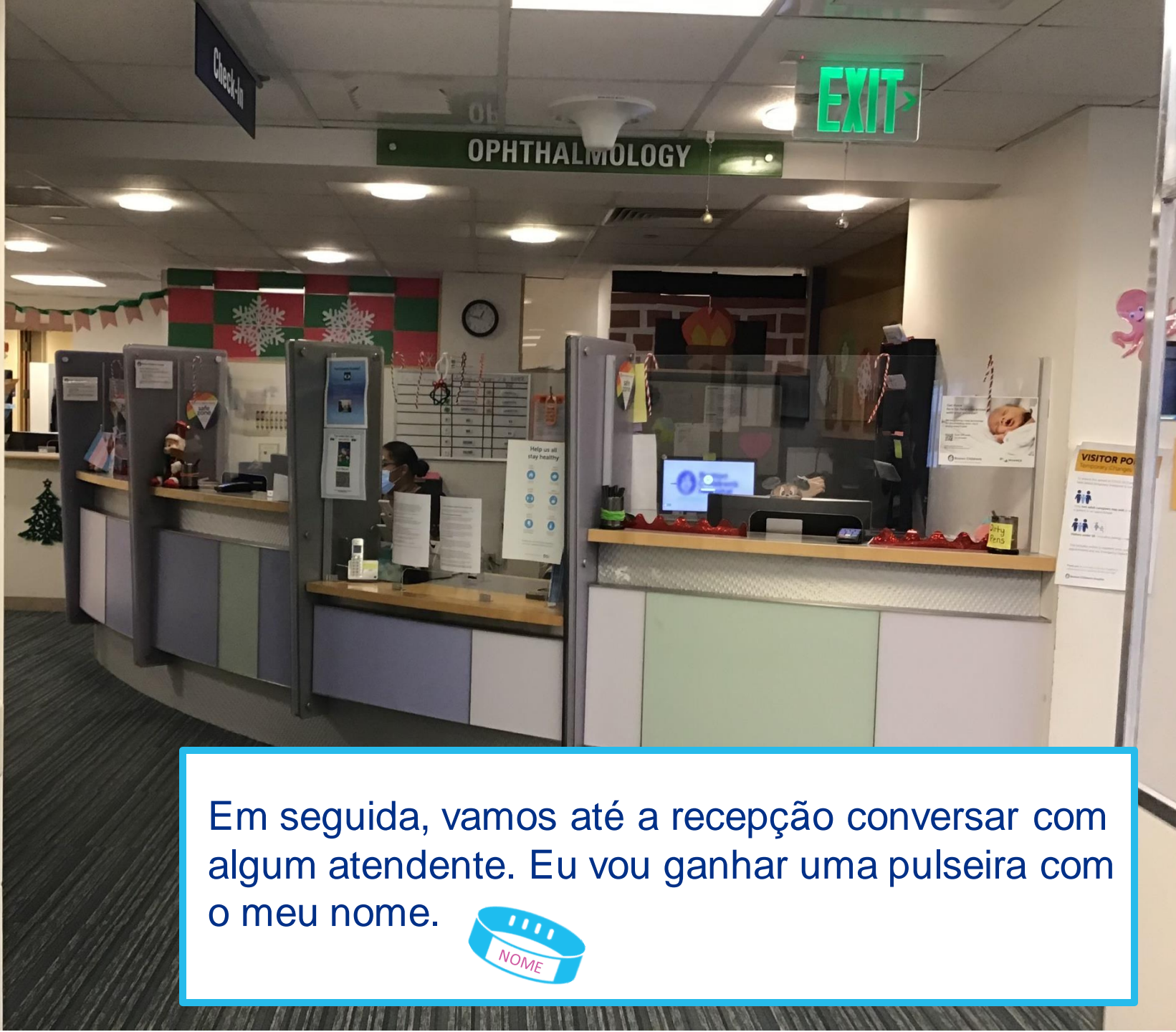
Estou me preparando para minha consulta com oftalmologista no Boston Children's Hospital.





Primeiro, vamos entrar no hospital e pegar o elevador do prédio Fegan até o quarto andar.





Em seguida, vamos até a recepção conversar com algum atendente. Eu vou ganhar uma pulseira com o meu nome.



Então, vamos esperar até meu nome ser chamado. Enquanto eu espero, posso me sentar e brincar em silêncio.



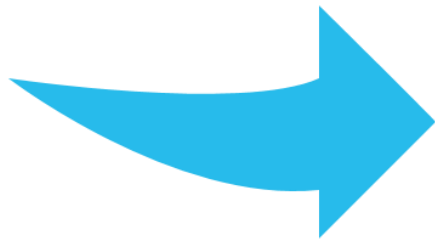


Quando chegar
minha vez, alguém
dirá meu nome.

Eu vou para uma
nova sala com o
meu cuidador ou
cuidadora.



Sentarei em
uma cadeira
como esta.



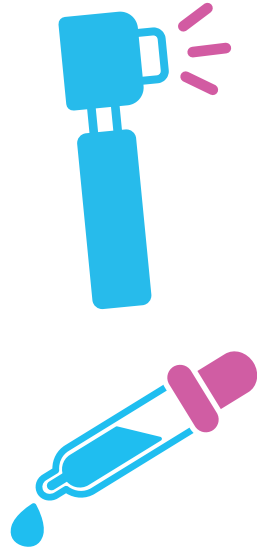
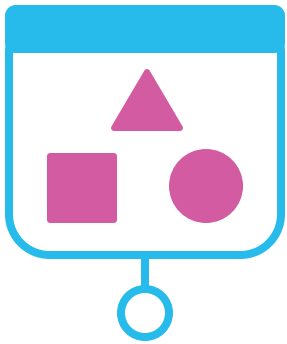


Em seguida, vou encontrar uma pessoa cujo trabalho é conhecer meus olhos.

A pessoa fará algumas perguntas ao meu cuidador ou cuidadora e a mim.

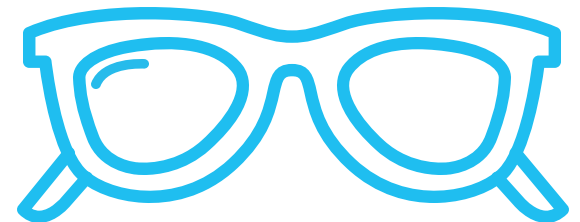


Essa pessoa
terá ferramentas
especiais e
jogos para os
olhos para
conhecer melhor
os meus olhos.





A pessoa me dará óculos especiais para usar e me mostrará algumas imagens. A pessoa me perguntará o que eu estou vendo quando uso os óculos.



Em seguida, vai me pedir para olhar para uma tela de TV. A tela da TV pode ter formas, letras ou um filme.





A pessoa cobrirá cada um dos meus olhos com uma pequena colher ou com a mão. Vou olhar para a tela da TV.



O que eu estiver olhando pode parecer diferente quando cada olho estiver coberto. Preciso me lembrar de ficar com a cabeça bem parada e que a colher não vai tocar no meu olho.

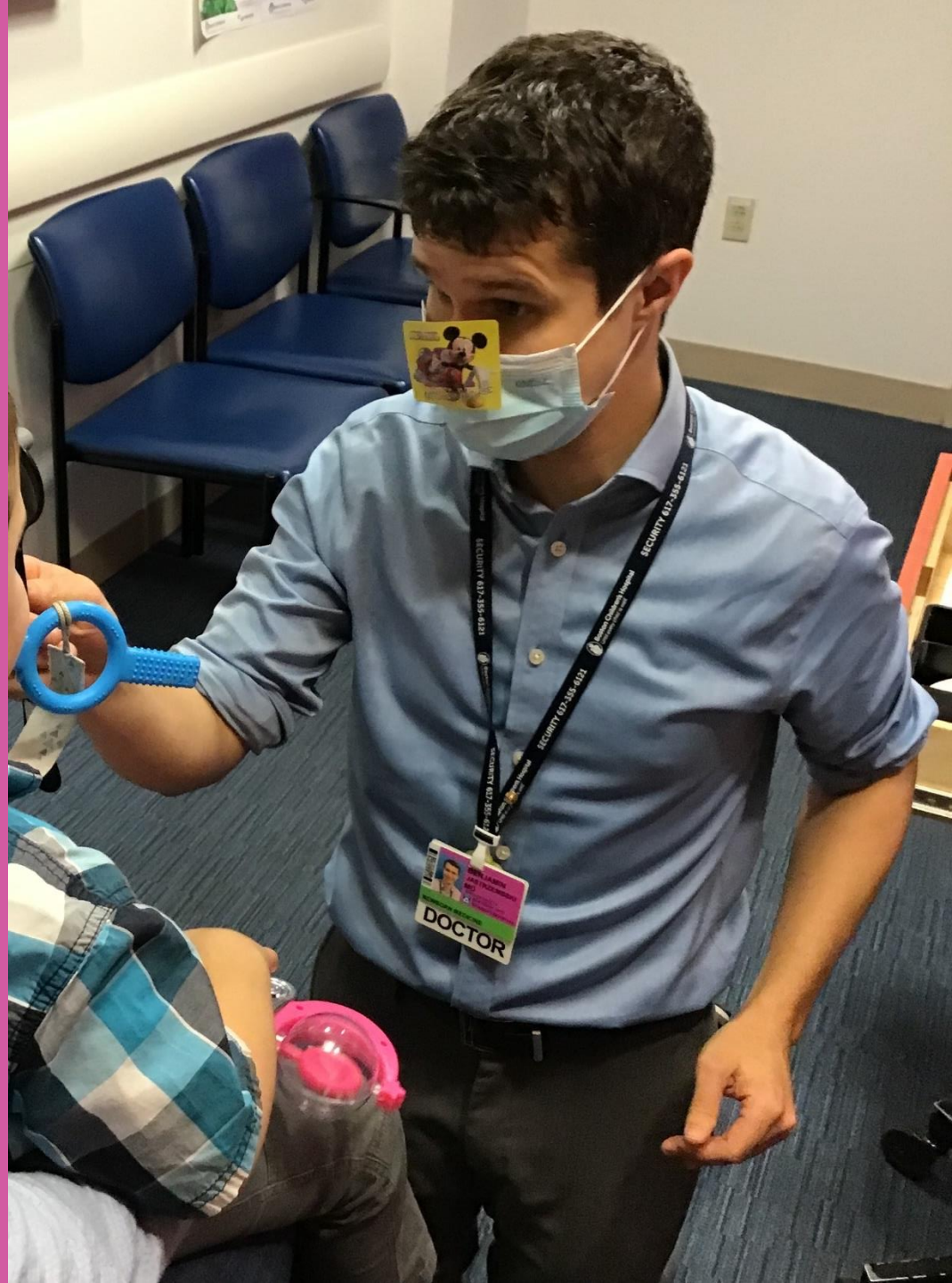
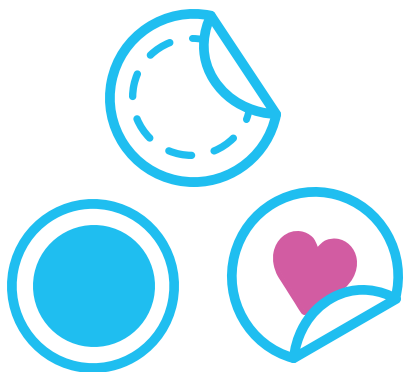




Depois, vou olhar para um pequeno brinquedo enquanto a pessoa tira fotos dos meus olhos. Tenho que me lembrar de ficar com a cabeça parada.



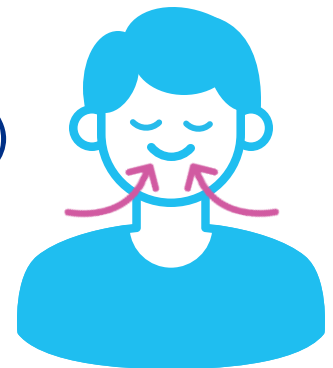
Vou olhar para uma figurinha ou para letras de acordo com o som delas. A pessoa cobrirá um dos meus olhos enquanto eu olho.



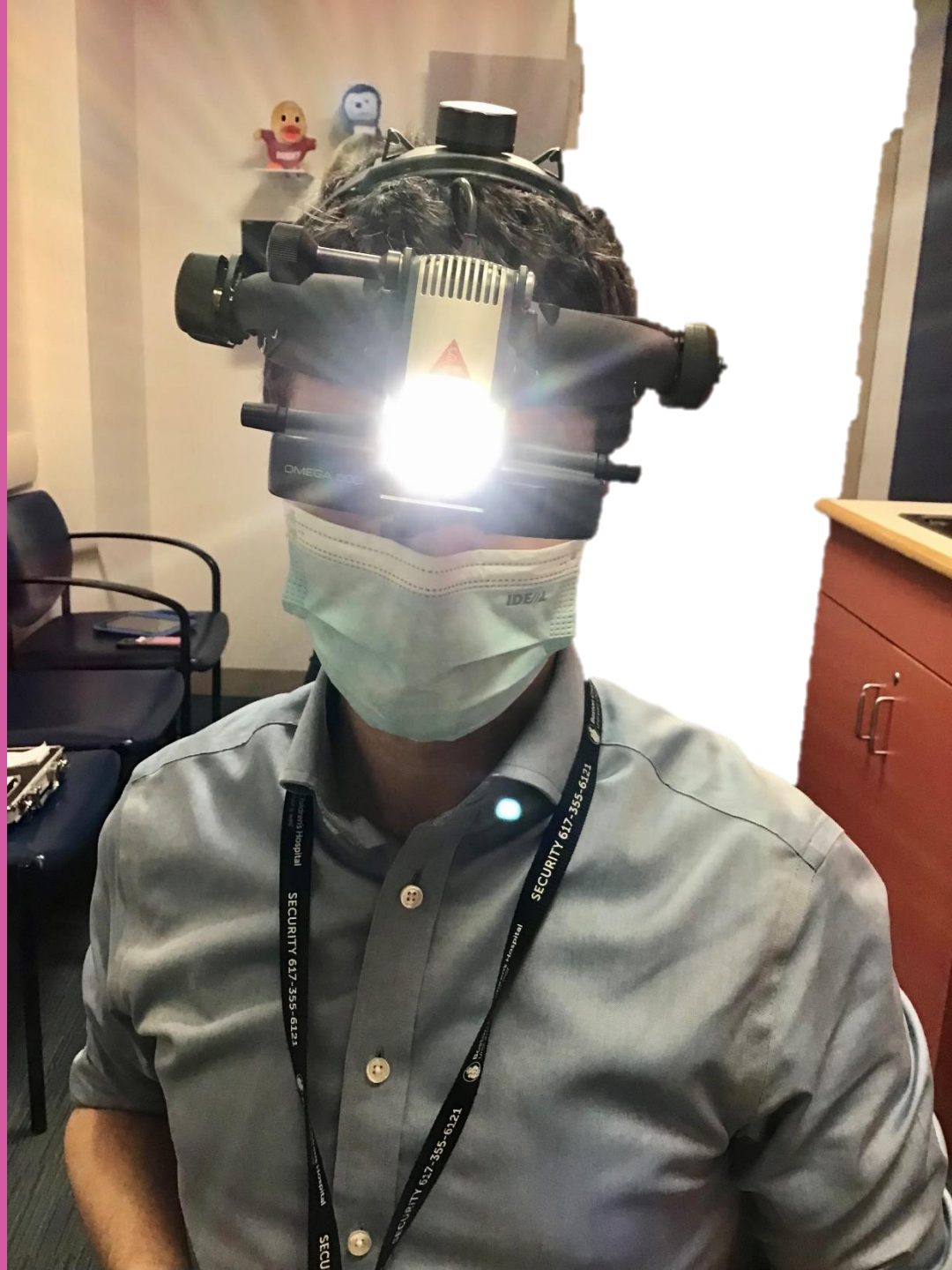


Em seguida,
usará uma ferramenta
especial chamada iCare.
A iCare tem uma pequena
luz e emite um sinal
sonoro baixo. Ela vai se
aproximar do meu olho e
pode parecer que está
fazendo cócegas nos
meus cílios.

Isso é normal.
Preciso me
lembrar de
ficar parado(a)
e respirar
fundo.

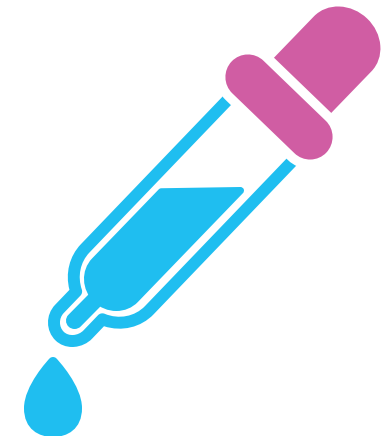


A pessoa usará uma luz para olhar meus olhos. A luz vai brilhar, mas sei que estou seguro(a). Eu posso escolher assistir a um filme curto quando essa luz estiver sendo usada.





A pessoa pode nos dizer que meus olhos precisam de colírio. A pessoa vai aplicar um colírio.



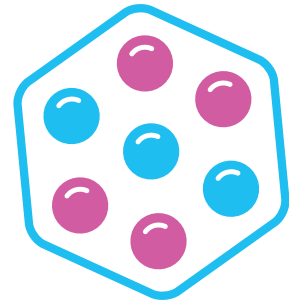
Talvez eu receba de 1 a 4 gotas, mas posso perguntar de quantas preciso. O colírio parecerá pequenas gotas de água e poderá arder por alguns segundos. Preciso me lembrar de dar 10 piscadas grandes após as gotas serem aplicadas.

As coisas podem parecer e ter uma sensação um pouco diferente quando eu receber o colírio, mas está tudo bem.

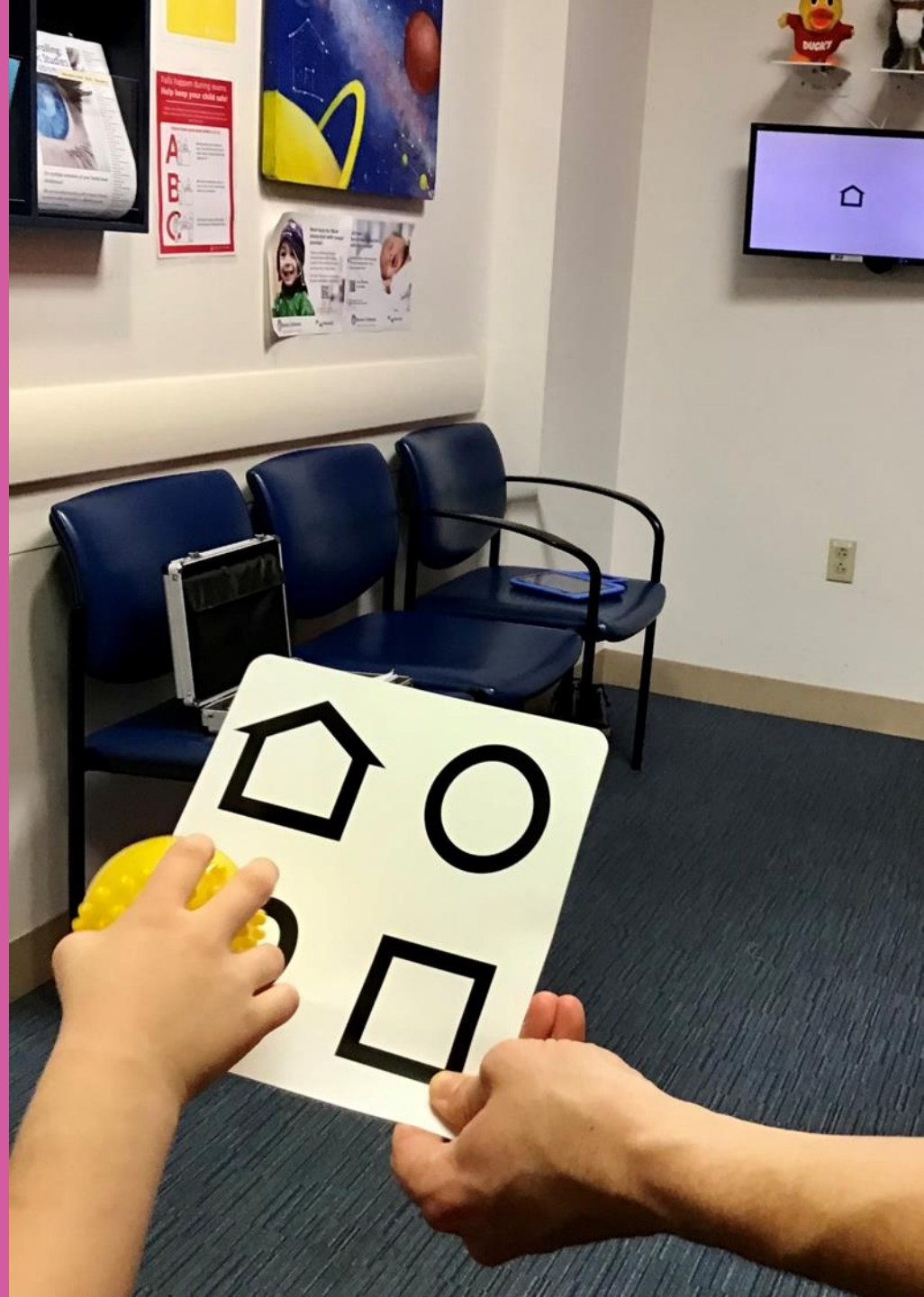




Depois de receber o colírio, vou fazer uma pausa. Posso brincar durante a pausa.

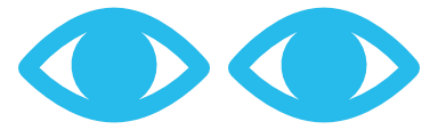


Em seguida,
encontrarei meu
oftalmologista. Ele me
pedirá para olhar
mais letras ou formas
e me perguntará o
que eu estou vendo.



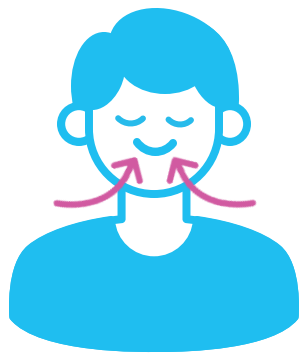


Meu médico
pode pedir que
eu olhe com
lentes diferentes
para saber
como ajudar
meus olhos a
enxergarem
melhor.



Meu médico colocará um chapéu com uma luz. A luz ajuda o médico a ver melhor meus olhos.

A luz vai brilhar e preciso me lembrar respirar fundo e manter meu corpo parado.



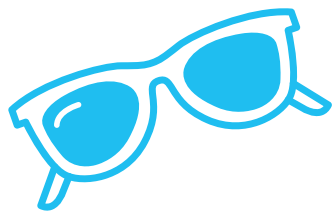


Em seguida, apoiarei o rosto em uma máquina especial para olhos que será parecida com isso. Ela ajuda o médico a examinar diferentes partes dos meus olhos.



As coisas podem parecer diferentes por algum tempo após a consulta.

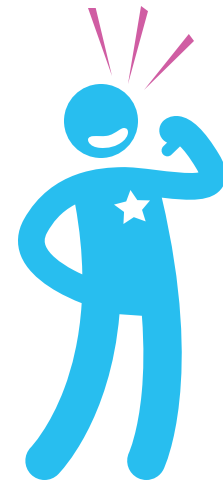
Está tudo bem. Posso usar óculos de sol quando for para casa ou pedir ao meu cuidador ou cuidadora para segurar minha mão.





Agora minha
consulta com o
oftalmologista
terminou.

Todos ficarão
orgulhosos de
mim!



Preparado por:

Autism Spectrum Center, Oftalmologia
(Ophthalmology) e Serviços para a vida
infantil (Child Life Services)