

Visita de oftalmología

Mi historia en el hospital



Boston Children's Hospital

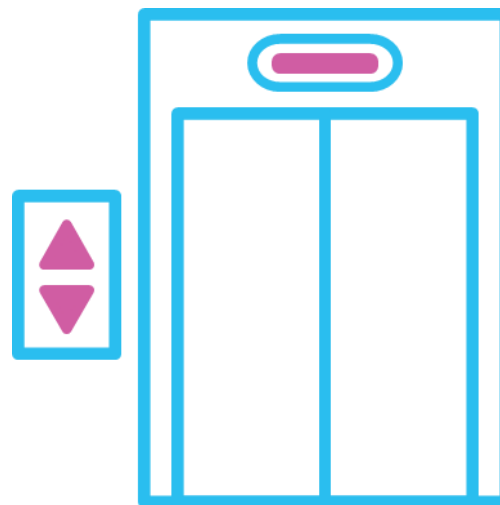
Junio de 2022

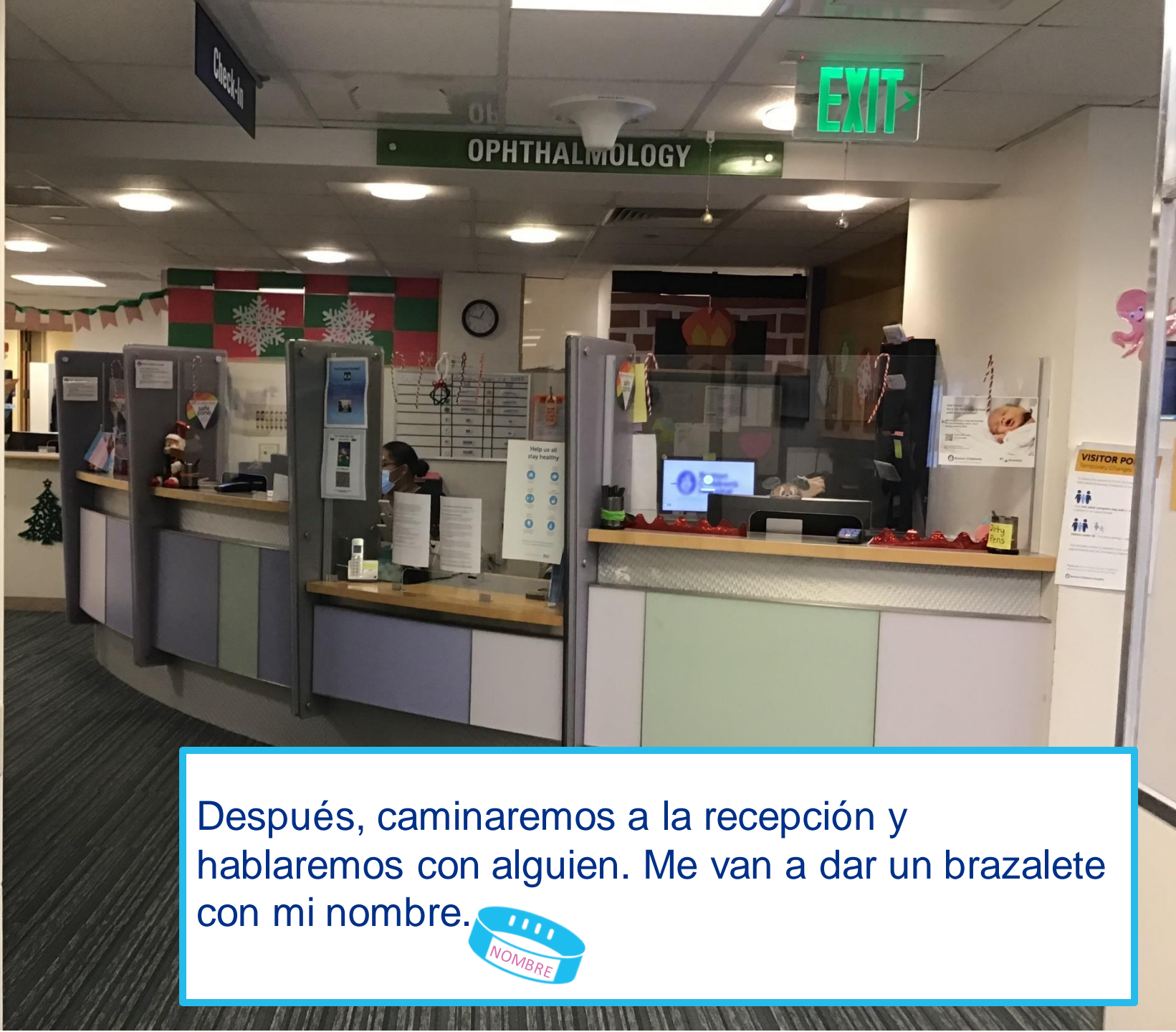
Me preparo para mi cita de los ojos en el Boston Children's Hospital.





Primero, entraremos al hospital y tomaremos el elevador Fegan hasta el cuarto piso.





Después, caminaremos a la recepción y
hablaremos con alguien. Me van a dar un brazalete
con mi nombre.



Luego, esperaremos a que me llamen.
Puedo sentarme y jugar en silencio mientras espero.



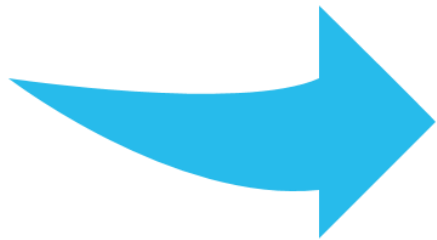


Cuando sea mi turno, alguien va a decir mi nombre.

Voy a caminar con mi cuidador a una nueva habitación.



Me voy a sentar
en una silla
como esta.



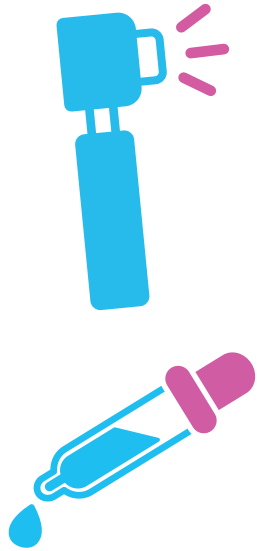
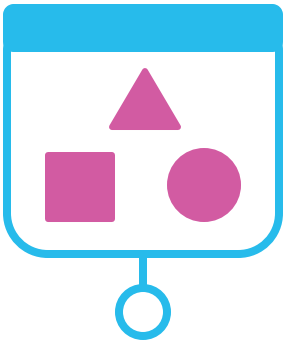


Enseguida, voy a conocer a alguien cuyo trabajo es aprender sobre mis ojos.

Nos van a hacer algunas preguntas a mi cuidador y a mí.

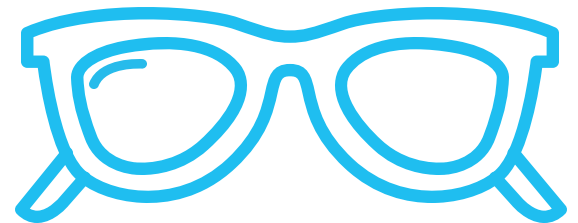


Van a tener herramientas especiales y ejercicios visuales para aprender más sobre mis ojos.





Me van a dar
anteojos especiales
para usar y me van a
mostrar imágenes.
Me van a hacer
preguntas sobre lo
que veo cuando uso
los anteojos.



Después, me van a pedir que mire una pantalla de televisión. La pantalla de televisión podría tener formas, letras o una película en ella.





Me van a cubrir cada uno de mis ojos con una pequeña paleta o su mano. Voy a mirar la pantalla de televisión.



Puede verse diferente cuando me cubran cada ojo. Debo acordarme de mantener la cabeza muy quieta para que la paleta no toque mi ojo.

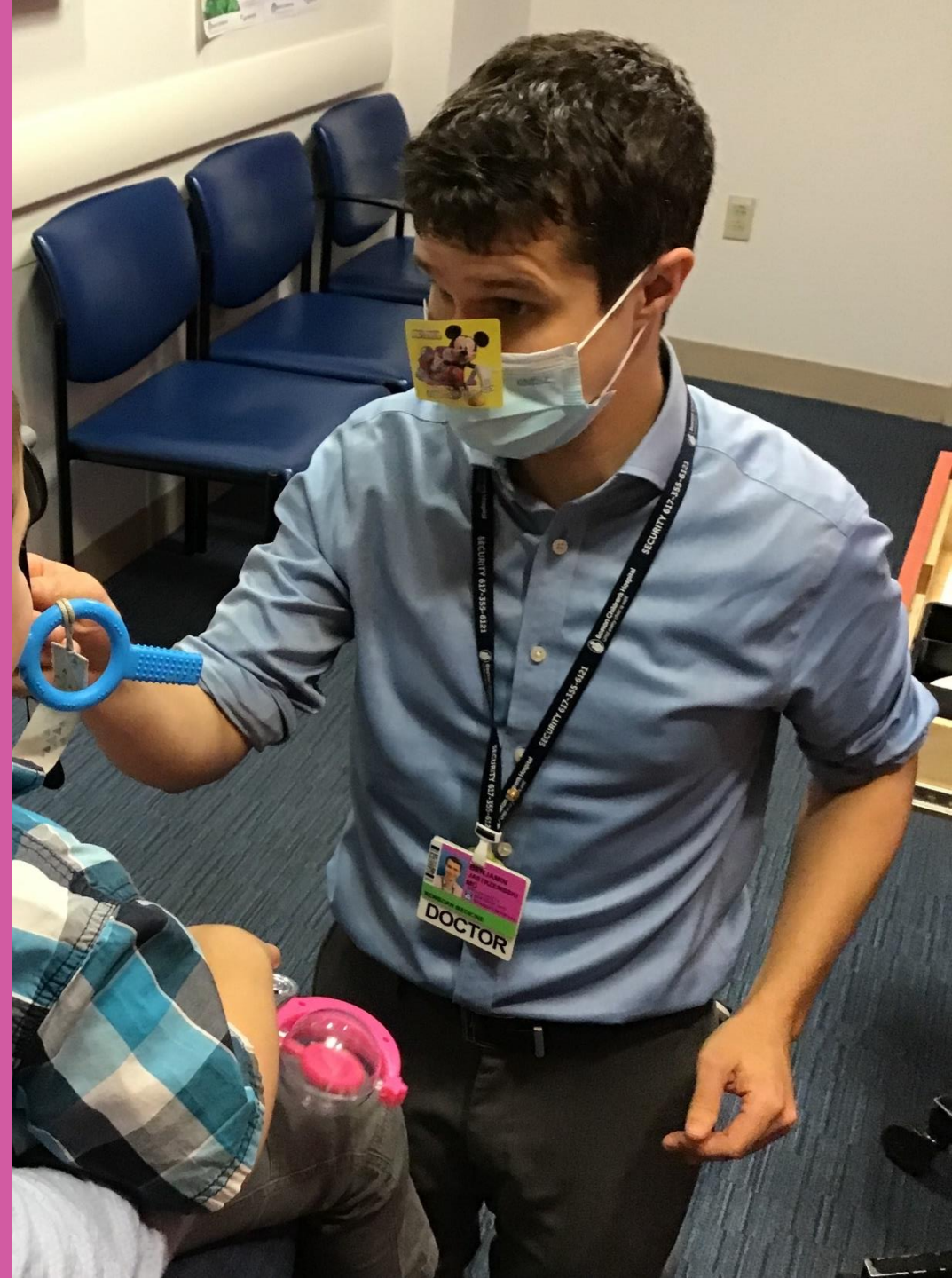
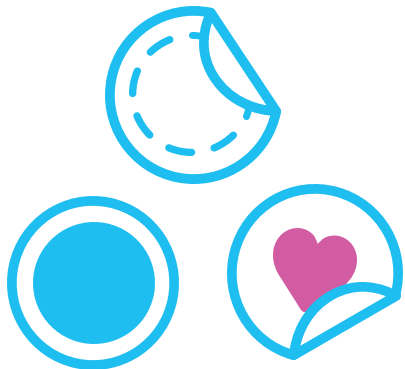




Luego, voy a mirar un juguete mientras ellos toman fotos de mis ojos. Debo acordarme de mantener quieta mi cabeza.



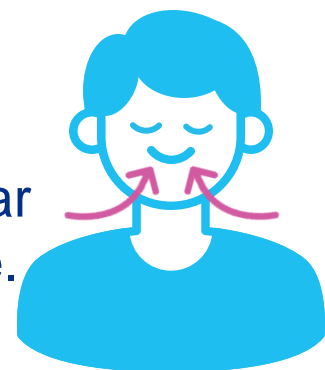
Voy a mirar un sticker o letras en su nariz. Ellos van a cubrir uno de mis ojos mientras miro.



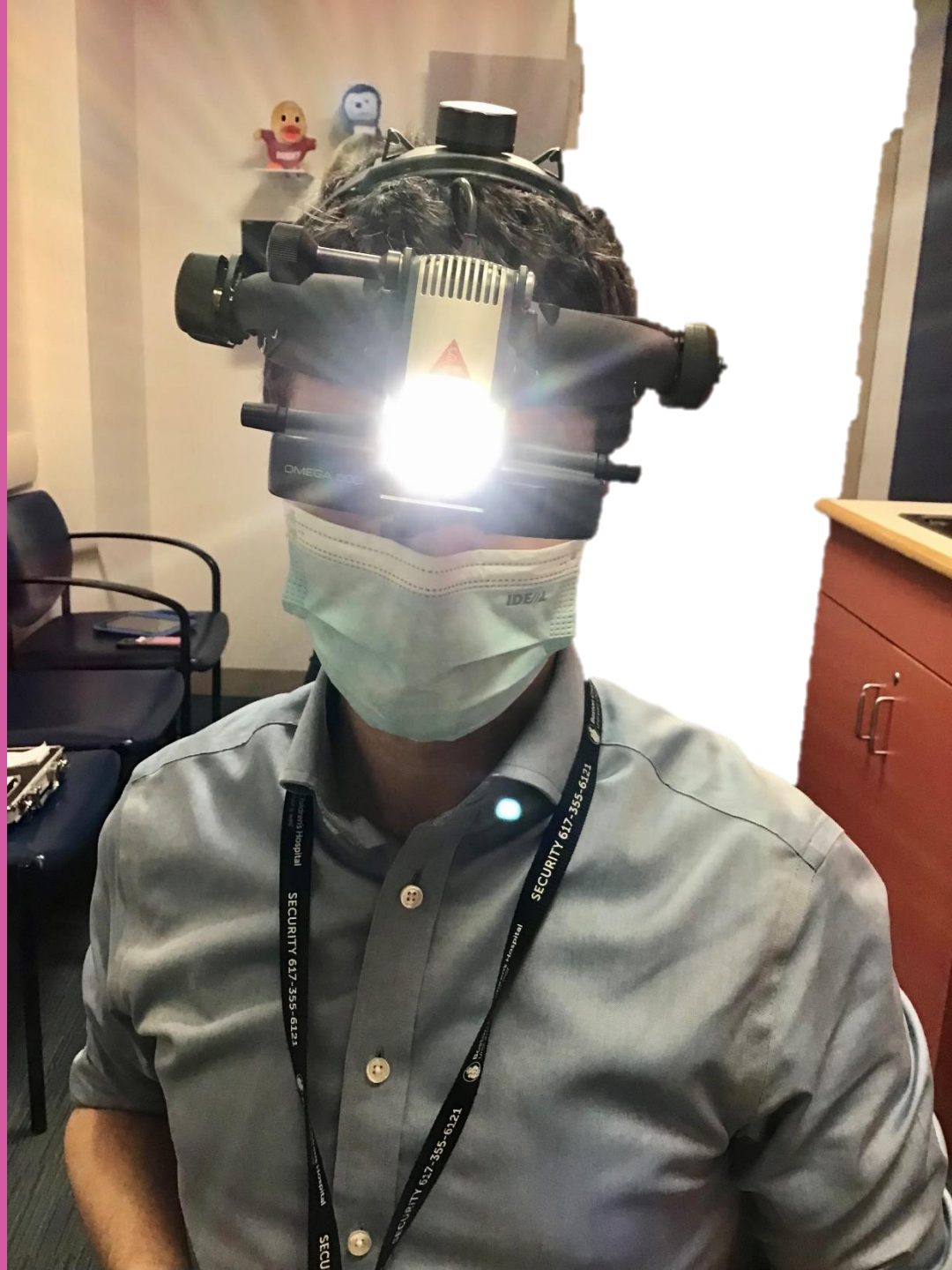


Después, van a usar una herramienta especial llamada iCare. iCare tiene una pequeña luz y hace un sonido de pitido silencioso. Se van a acercar a mi ojo y es posible que se sienta como si estuviera haciendo cosquillas en mis pestañas.

Esto está bien. Debo acordarme de mantenerme quieto y respirar profundamente.

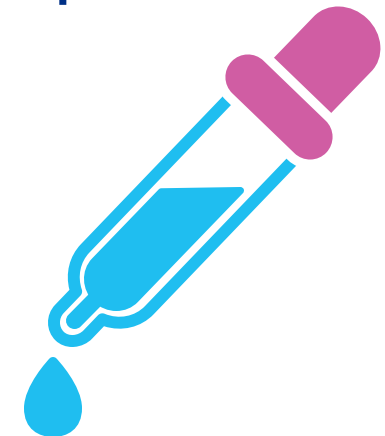


Van a usar una luz para examinar mis ojos. La luz se va a ver brillante, pero sé que estoy a salvo. Es posible que elija ver una película corta cuando usen esta luz.





Podrían decirnos
que mis ojos
necesitan
medicamento en
forma de gotas para
los ojos. Me van a
ayudar a darme las
gotas para mis ojos.



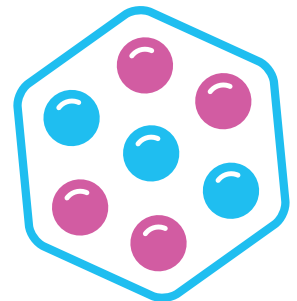
Puede ser que den de 1 a 4 gotas y puedo preguntar cuántas necesito. Las gotas para los ojos se van a sentir como pequeñas gotas de agua y pueden picar durante unos segundos. Debo acordarme de parpadear intensamente 10 veces después de que me pongan las gotas.

Las cosas podrían verse y sentirse un poco diferentes cuando me pongan las gotas para los ojos. Esto está bien.

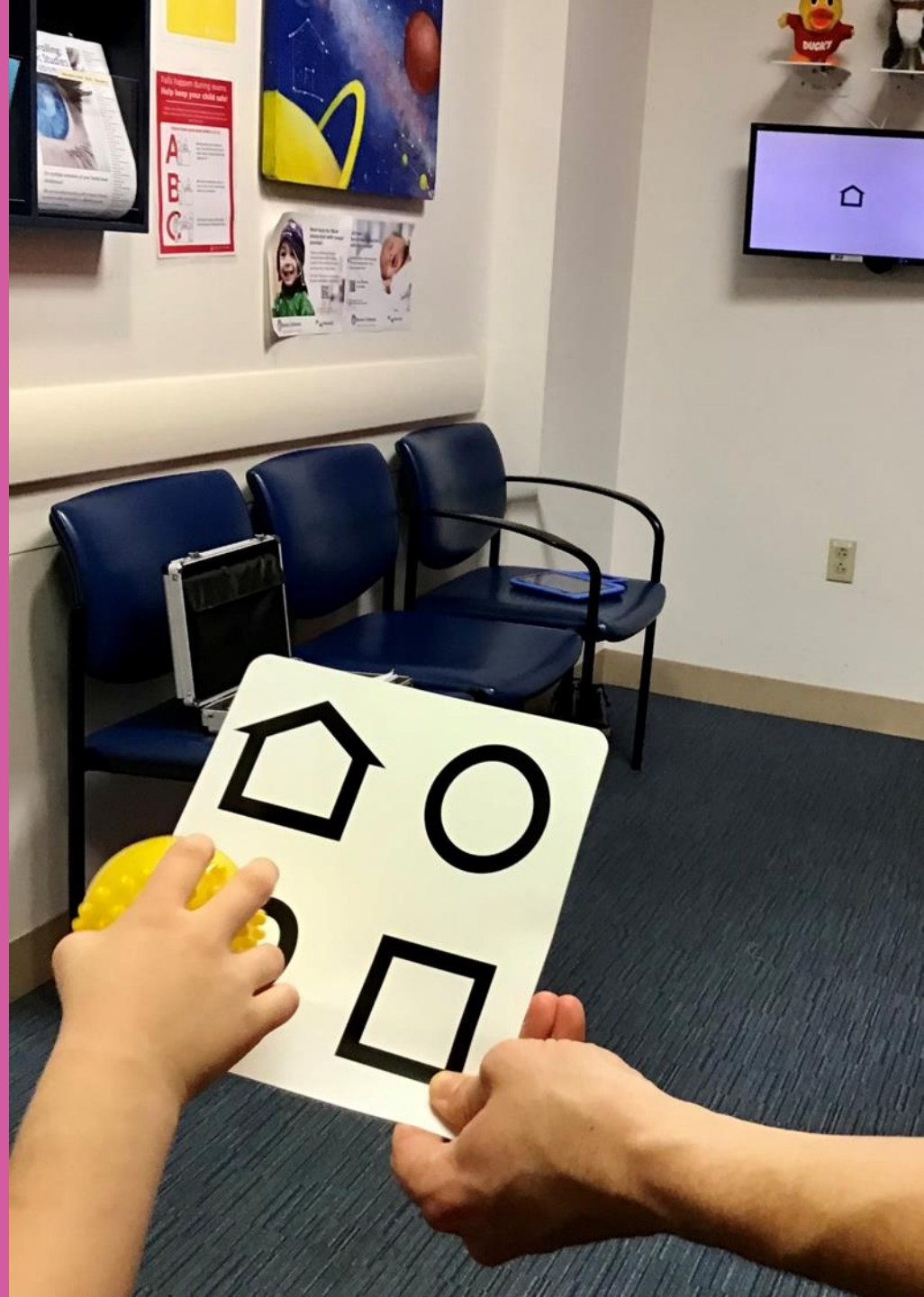




Después de recibir las gotas para mis ojos, voy a tomar un descanso. Puedo jugar durante mi descanso.

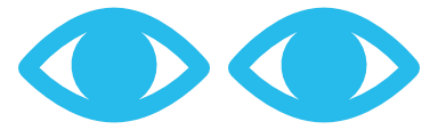


Luego, me voy a reunir con mi médico de la vista. Me van a pedir que mire más letras o formas y me van a hacer preguntas sobre lo que veo.



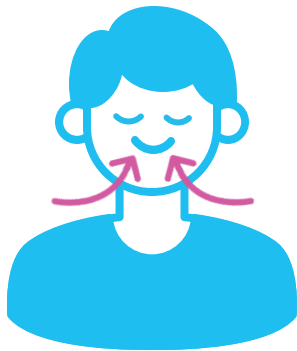


Mi médico podría pedirme que mire por medio de diferentes lentes para aprender cómo ayudar a mis ojos a ver mejor.



Mi médico se va a poner un sombrero con una luz. La luz ayuda a mi médico a ver mejor mis ojos.

La luz se va a ver brillante. Debo acordarme de tomar respiraciones profundas y mantener mi cuerpo quieto.



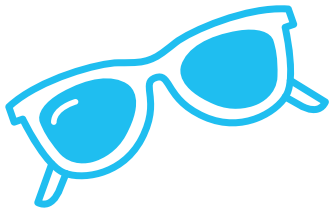


Después, voy a descansar mi cara en una máquina especial para los ojos que se ve así. Esto ayuda a mi médico a examinar diferentes partes de mis ojos.



Las cosas podrían verse diferentes por un tiempo después de mi cita.

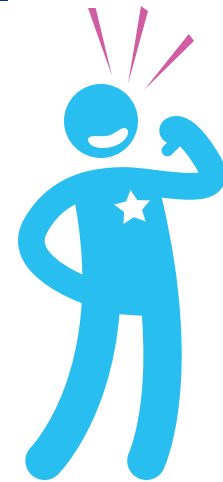
Esto está bien, puedo usar anteojos de sol cuando regrese a casa o que mi cuidador me tome de la mano.





Ahora mi cita
para los ojos está
terminada.

Todos van a estar
muy orgullosos
de mí.



Desarrollado por:

Autism Spectrum Center, Oftalmología
(Ophthalmology) y Servicios de Vida Infantil
(Child Life Services)