

اختبار التنفس للجلكوز

ماذا يحدث قبل الاختبار؟

- يرجى الوصول قبل ١٥ دقيقة من الموعد المحدد للاختبار. من المهم أن تصل في الوقت المناسب.
- إذا وصلت متأخراً، قد يلغى الاختبار.
- اذهب مباشرة إلى وحدة إجراءات الجهاز الهضمي (GPU) التي في الطابق الخامس من مبنى بافيليون. يمكنك استخدام المصاعد في فارلي/ بافيليون.
- نبدأ قصارى جهننا لبدء الاختبارات في الوقت المحدد، ولكن في بعض الأحيان يكون هناك تأخير.
- عند وصولك إلى وحدة إجراءات الجهاز الهضمي (GPU)، سيقوم تقني باستقبالك وشرح الاختبار. يمكنهم الإجابة على أسئلتك.

ماذا يحدث أثناء الاختبار؟

- سيقوم تقني بالطلب من طفلك النفخ في كيس بلاستيكي صغير لجمع عينة تنفس.
- بعد العينة الأولى، سيمنح التقني لطفلك مشروب الجلكوز. إذا كان طفلك يستخدم زجاجة أو كوباً خاصاً، فيمكنك إحضاره إلى الاختبار.
- سيقوم التقني بجمع عينات التنفس كل ٣٠ دقيقة للساعتين التاليتين.
- بين العينات، يمكنك أن تجلس أنت وطفلك في غرفة الانتظار. هناك كتب وتلفزيون في الغرفة. قد ترغب في إحضار الكتب والألعاب المفضلة لطفلك للمساعدة في تمضية الوقت.
- من المهم أن لا يأكل أو يشرب طفلك شيئاً أثناء هذا الوقت.

ماذا يحدث بعد الاختبار؟

- بمجرد جمع كل عينات التنفس، يمكن لطفلك تناول الطعام والشراب. سيعلمك التقني متى يمكنك إعطاء طفلك شيئاً للأكل والشرب ومتى قد تذهب إلى المنزل.

كيف يمكنني معرفة النتائج؟

- سيقوم المختبر بتحليل عينات التنفس. سيقوم طبيب الجهاز الهضمي (GI) بقراءة النتائج. سيتم إرسال النتائج إلى طبيب الرعاية الأولية الخاص بطفلك في غضون أسبوع تقريباً. يمكنك الاتصال بهذا الطبيب للحصول على النتائج.

اتصل بنا

- إذا كان لديك أي أسئلة أو تحتاج إلى إعادة جدولة موعد الاختبار، اتصل بمختبر التنفس للأكتوز على الرقم 617-355-6173. اطلب تقني اختبار التنفس.

ما هو اختبار التنفس للجلكوز؟

- يتم إجراء اختبار التنفس للجلكوز لمعرفة ما إذا كان هناك الكثير من البكتيريا (الجراثيم) في معدة طفلك.
- يتم جمع عينات من نفس طفلك قبل وبعد تناول مشروب الجلكوز (ماء السكر).
- يتطلب الاختبار حوالي ساعتين ونصف.

كيف يجب أن أحضر طفلي؟

- يجب أن تكون معدة طفلك خاوية للاختبار. لا تعط طفلك أي طعام أو شراب ١٢ ساعة قبل وقت الاختبار. ذلك يشمل الماء، والعلكة والحلوى. لا يمكنه استخدام غسول الفم. استخدم فقط كمية صغيرة من الماء عند تنظيف الأسنان.

من المهم جداً ألا يقوم طفلك بأي من الأمور التالية:

- ✗ تناول المضادات الحيوية ومنتجات البزومت والأعشاب المضادة للميكروبات (زيت الأوريغانو) أو البروبيوتيك في الأسابيع الأربعة السابقة للاختبار. تحدث مع طبيب طفلك إذا كان طفلك يتناول المضادات الحيوية.
- ✗ تناول أدوية مسهلة لمدة ٧ أيام أو حصلت على تنظيف الأمعاء أو حقنة الباريوم الشرجية لمدة ١٤ يوماً قبل الاختبار.
- ✗ تناول الأدوية المضادة للإسهال (مثل اللوبراميد) لمدة يومين قبل الاختبار.
- ✗ التدخين أو التعرض للتدخين السلبي في اليوم السابق ويوم الاختبار.
- ✗ ممارسة تمرين مجهود ساعة واحدة قبل الاختبار أو في أي وقت أثناء الاختبار.
- نوصي بشدة بعدم تناول طفلك للعديد من منتجات الألبان أو النشا أو السكريات (نظام غذائي قليل البقايا) في اليوم السابق للاختبار.
- اشرح الاختبار لطفلك بعبارات بسيطة. اشرح الحاجة للاختبار. أخبره أنك ستكون معه طوال وقت الاختبار.
- أخبر طفلك أنه سيشرب كوب واحد من ماء السكر. قل له أنه من المهم الانتهاء منه حتى لو لم يكن مذاقه جيداً.

أين يتم الاختبار؟

- عادة يحصل هذا الاختبار في وحدة إجراءات الجهاز الهضمي (GPU). إذا كان طفلك موجوداً في المستشفى، فقد يتم إجراء الاختبار في طابقه.