



¿Qué es una prueba de glucosa en el aliento?

- La prueba de glucosa en el aliento permite saber si hay demasiadas bacterias (gérmenes) en el estómago.
- Antes y después de beber glucosa (agua con azúcar) se obtienen muestras del aliento.
- La prueba dura alrededor de 2 horas y media.

¿Cómo debo preparar a mi niño?

- Para hacer la prueba, su niño debe tener el estómago vacío. **No le dé nada de comer ni de beber 12 horas antes de la hora de la prueba.** Esto incluye agua, goma de mascar y caramelos. Su niño no puede usar enjuague bucal. Para cepillarse los dientes debe usar sólo una pequeña cantidad de agua.
- **Es muy importante que su niño NO HAGA nada de lo siguiente:**
 - ✗ Tomar antibióticos, productos de bismuto, antimicrobianos a base de hierbas (aceite de orégano) o probióticos en las **4 semanas** anteriores a la prueba. Si su niño está tomando antibióticos, hable con el médico.
 - ✗ Tomar laxantes **7 días** ni hacerse una limpieza intestinal o un enema de bario **14 días** antes de la prueba.
 - ✗ Tomar medicamentos contra la diarrea (como loperamida) **2 días** antes de la prueba.
 - ✗ Fumar o exponerse al humo de cigarrillos el día antes y el día de la prueba.
 - ✗ Hacer ejercicio vigoroso 1 hora antes o en cualquier momento durante la prueba.
- Le recomendamos encarecidamente que su niño no consuma muchos productos lácteos, féculas ni azúcares (dieta baja en residuos) **el día antes de la prueba.**
- Explíquelo a su niño usando palabras sencillas en qué consiste la prueba y por qué necesita hacerla. Dígame que usted estará a su lado durante toda la prueba.
- Explíquelo que tendrá que beber 1 taza de agua azucarada. Dígame que es importante que se la tome toda aunque no le guste el sabor.

¿Dónde se hace la prueba?

Generalmente se hace en la Unidad de Procedimientos de Gastroenterología (GPU, por sus siglas en inglés). Si su niño ya está en el hospital, la prueba se podría hacer en la unidad en la que está internado.

¿Qué ocurre antes de la prueba?

- **Llegue 15 minutos antes de la hora programada para la prueba.** Es importante que llegue a tiempo.
- Si llega tarde, la prueba podría cancelarse.
- Vaya directamente a la GPU, en el quinto piso del edificio Pavilion. Puede usar los ascensores que dicen Farley/Pavilion.
- Nos esforzamos por comenzar las pruebas a la hora prevista, pero a veces hay retrasos.
- Cuando lleguen a la GPU los recibirá un técnico y les explicará cómo es la prueba. También contestará sus preguntas.

¿Qué ocurre durante la prueba?

- El técnico hará que su niño respire dentro de una pequeña bolsa de plástico para recolectar una muestra del aire espirado.
- Después de obtener la primera muestra, el técnico le dará una bebida con glucosa. Si su niño usa un biberón o una tacita especial, puede llevarlo a la prueba.
- El técnico obtendrá muestras del aire espirado cada 30 minutos durante las 2 horas siguientes.
- Entre cada muestra, usted y su niño pueden sentarse en la sala de espera. Allí hay libros y una TV. Puede llevar los libros y juguetes favoritos de su niño para que se entretenga mientras espera.
- **Es importante que su niño no coma ni beba nada durante este tiempo.**

¿Qué ocurre después de la prueba?

Una vez que se hayan obtenido todas las muestras del aliento, su niño podrá comer y beber. El técnico le dirá cuándo puede darle algo de comer y beber y cuándo podrán irse.

¿Cómo me enteraré de los resultados?

Las muestras del aliento se analizan en el laboratorio. Un médico de gastroenterología (GI) de Children's Hospital leerá los resultados. Los resultados se le enviarán al médico de cabecera de su niño después de 1 semana, aproximadamente. Usted puede llamarlo(a) para pedirle los resultados.

Llámenos

Si tiene cualquier pregunta o necesita cambiar la fecha de la prueba, llame al Laboratorio de análisis de lactosa en el aliento (*Lactose Breath Lab*) al 617-355-6173. Pida hablar con el técnico de pruebas en el aliento (*breath test technician, en inglés*).