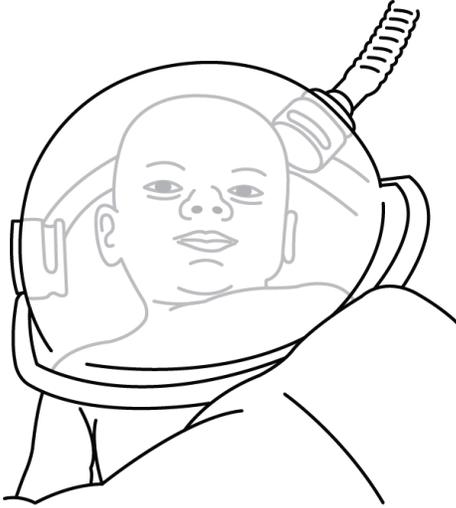


## دراسات السرعات الحرارية غير المباشرة



شكل 1

### ماذا سيحدث بعد الدراسة؟

- سوف ينزع الفني القبة من على رأس طفلك. يمكن لطفلك عندئذ أن يعود إلى أنشطته المعتادة. سوف يعطي أحد الأطباء أو أخصائيي التغذية إليك النتائج إذا كان طفلك يقيم في المستشفى (مريض داخلي).
- إذا لم يكن طفلك يقيم في المستشفى (مريض خارجي)، ينبغي عليك الاتصال بطبيب الطفل خلال أسبوع واحد للحصول على النتائج.

### من أين يمكنني طلب المعلومات؟

- إذا كان لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بمختبر التنفس على الرقم 617-355-6173
- إذا كنت تريد حجز موعدًا مع أحد أخصائيي التغذية المسجلين، يُرجى الاتصال بمركز التغذية على هاتف رقم 617-355-6173 أو عن طريق البريد الإلكتروني nutritiondept@childrens.harvard.edu على

### ما هي دراسة السرعات الحرارية غير المباشرة؟

إن السرعات الحرارية غير المباشرة هو اختبار لقياس الطاقة المصروفة في وضع الراحة. وهذه هي مقدار الطاقة - أو السرعات - التي يستخدمها الجسم في حالة الراحة (عندما يكون طفلك في غير وضع الحركة أو النشاط)

### لماذا يحتاج طفلي إلى دراسة السرعات الحرارية غير المباشرة؟

في بعض الأحيان لا يكون كمية التغذية التي يحتاجها الطفل واضحة. يستخدم الفريق الطبي هذه الدراسة لقياس الاحتياجات الغذائية لطفلك.

### كيف أجهز طفلي؟

- تجنب إعطاء الطفل أي شيء لأكله أو شربه لمدة 6-8 ساعات قبل الاختبار. يمكنك إعطاء المياه والأدوية ولكن لا شيء آخر. قد يعطي الطبيب أو أخصائي التغذية تعليمات مختلفة فقط لطفلك. اتبع تلك التعليمات إن كانت هذه هي الحالة.
- قيّد النشاط البدني، بما في ذلك العلاج الطبيعي، لمدة لا تقل عن ساعتين قبل الدراسة.
- أخبري طفلك حول الاختبار بكلمات بسيطة. أحيطي طفلك علمًا بأنك ستكونين معه أثناء الاختبار بأكمله.
- يمكنك أن تحضري معك كتاب طفلك المفضل أو مشغل الفيديو أو الموسيقى لمساعدته على تمرير الوقت.

### أين يتم الاختبار؟

- إذا كان طفلك سيقى في المستشفى، فسيُجرى له الاختبار في سريره.
- إذا كان الطفل سيأتي إلى المستشفى لإجراء الدراسة، سيُجرى الاختبار في وحدة جراحات الجهاز الهضمي في حرم لونجوود في مستشفى بوسطن للأطفال. استخدم مصاد Farley/Pavilion للوصول إلى وحدة جراحات الجهاز الهضمي في الدور الخامس لمبنى Pavilion.
- يُرجى الوصول قبل موعد اختبار طفلك بمدة 15 دقيقة.

### ماذا سيحدث أثناء الدراسة؟

- سوف يشرح لك أحد الفنيين الاختبار ويحجب على أسئلتك.
- سوف يسجّل الفني وزن طفلك وطوله وسوف يطلب من طفلك أن يستلقي على السرير ويسترخي قبل أن يبدأ الاختبار.
- سوف يضع الفني قبة (خوذة شفافة مثل الفقاعة) على رأس طفلك ويطلب من طفلك البقاء ساكنًا لمدة حوالي 30 دقيقة (انظري شكل 1). يمكن لطفلك أن يشاهد التلفاز أو مقطع فيديو أو يستمع إلى الموسيقى أثناء هذا الوقت.