



¿Qué es un estudio de calorimetría indirecta?

Una calorimetría indirecta (IC, por sus siglas en inglés) es una prueba que mide el gasto de energía en reposo (REE, por sus siglas en inglés), es decir, la cantidad de energía (o calorías) que usa el cuerpo cuando está en reposo (cuando su hijo no se está moviendo ni realizando ninguna actividad).

¿Por qué mi hijo necesita un estudio de calorimetría indirecta?

En ocasiones no se sabe con certeza cuánta nutrición necesita un niño. El equipo médico usa este estudio para medir las necesidades nutricionales de su hijo.

¿Cómo debo preparar a mi hijo?

- **No le dé a su hijo nada de comer o beber unas 6-8 horas antes de la prueba.** Puede darle agua y medicamentos, pero nada más. El médico o el dietista de su hijo podría darle otras instrucciones específicas para su hijo. Si es así, siga las instrucciones que le den.
- Limite la actividad física, incluso la fisioterapia, durante al menos 3 horas antes del estudio.
- Explíquelo a su hijo la prueba usando palabras sencillas. Dígame que usted va a estar con él durante todo el tiempo que dure la prueba.
- Puede traer el libro favorito de su hijo o un reproductor de video o música para ayudarlo a pasar el tiempo.

¿Dónde se hace el estudio?

- Si su hijo está hospitalizado, la prueba se hará en su habitación.
- Si su hijo viene al hospital para la prueba, esta tendrá lugar en la Unidad de Procedimientos de Gastroenterología (GPU, por sus siglas en inglés) en el Longwood Campus del Boston Children's Hospital. Use los ascensores del complejo Farley/Pavilion para subir hasta la GPU, ubicada en el 5o. piso del edificio Pavilion.
- **Llegue 15 minutos antes de la hora programada para la prueba de su hijo.**

¿Qué sucederá durante el estudio?

- El técnico le explicará en qué consiste la prueba y responderá sus preguntas.

- El técnico medirá y tomará nota del peso y la estatura de su hijo y le pedirá que se acueste en una cama y se relaje antes de que comience la prueba.
- El técnico extenderá una cubierta (un casco transparente en forma de burbuja) sobre la cabeza de su hijo y le pedirá que se mantenga quieto durante unos 30 minutos (ver Figura 1). Durante este tiempo, su hijo puede mirar la televisión, ver un video o escuchar música.



Figura 1

¿Qué sucederá después del estudio?

- El técnico retirará la cubierta de la cabeza de su hijo y podrá volver a realizar sus actividades habituales. Un médico o dietista le comunicarán los resultados si su hijo está hospitalizado.
- Si su hijo no está hospitalizado (es un paciente ambulatorio), usted deberá ponerse en contacto con el médico de su hijo dentro de una semana para conocer los resultados.

¿Adónde puedo llamar para pedir información?

- Si tiene alguna pregunta, sírvase llamar al Laboratorio de Respiración al 617-355-6173.
- Si desea programar una cita con un dietista certificado, comuníquese con el Centro de Nutrición llamando al 617-355-4677 o a través del correo electrónico nutritiondept@childrens.harvard.edu.