

اختبار التنفس للاكتوز

- اذهب مباشرة إلى وحدة إجراءات الجهاز الهضمي (GPU) التي في الطابق الخامس من مبنى بافيليون. يمكنك استخدام المصاعد في فارلي/ بافيليون.
- عند وصولك إلى وحدة إجراءات الجهاز الهضمي (GPU)، سيُقوم تقني باستقبالك وشرح الاختبار. يمكنه الإجابة على أسئلتك.
- للمرضى الذين يحصلون على اختبار عدم تحمل اللاكتوز في مواقع تابعة لمستشفى بوسطن للأطفال (ليكسينغتون أو بيبودي):
- اذهب إلى مكتب عيادة التسجيل.
- سيأتي تقني لشرح الاختبار ويوصلك إلى المختبر.

ماذا يحدث أثناء الاختبار؟

- سيُقوم تقني بالطلب من طفلك النفخ في كيس بلاستيكي صغير لجمع عينة تنفس.
- بعد العينة الأولى، سيمُنح التقني طفلك مشروب اللاكتوز. إذا كان طفلك يستخدم زجاجة أو كوبًا خاصًا، فيمكنك إحضاره إلى الاختبار.
- سيُقوم التقني بجمع عينات التنفس كل ٣٠ دقيقة لمدة ٣ ساعات التالية.
- بين العينات، يمكنك أن تجلس أنت وطفلك في غرفة الانتظار. هناك كتب وتلفزيون في الغرفة.
- قد ترغب في إحضار الكتب والألعاب المفضلة لطفلك للمساعدة في تضييق الوقت.
- من المهم أن لا يأكل أو يشرب طفلك شيئًا أثناء هذا الوقت.

ماذا يحدث بعد الاختبار؟

- بمجرد جمع كل عينات التنفس، يمكن لطفلك تناول الطعام والشراب. سيعلمك التقني متى يمكنك إعطاء طفلك الطعام ومتى قد تذهب إلى المنزل.
- إذا كان اللاكتوز يسبب أعراض طفلك، فمن المحتمل أن يكون لديهم بعض الانزعاج أثناء الاختبار. يجب أن يمر هذا بنهاية الاختبار.

كيف يمكنني معرفة النتائج؟

- سيُقوم المختبر بتحليل عينات التنفس. سيُقوم طبيب الجهاز الهضمي (GI) بقراءة النتائج. سيتم إرسال النتائج إلى طبيب الرعاية الأولية الخاص بطفلك في غضون أسبوع تقريبًا. يمكنك الاتصال بهذا الطبيب للحصول على النتائج.

اتصل بنا

- إذا كانت لديك أسئلة أو لإعادة جدولة الاختبار، اتصل بموقع الاختبار:
المبنى الرئيسي لمستشفى بوسطن للأطفال (300 Longwood Avenue):
617-355-6173 واطلب التحدث إلى تقني اختبار التنفس.
- مستشفى بوسطن للأطفال في ليكسينغتون على الرقم 781-216-2999
- مستشفى بوسطن للأطفال في بيبودي على الرقم 781-216-3600

ما هو اختبار التنفس للاكتوز؟

- يتم إجراء اختبار اللاكتوز للتنفس لمعرفة ما إذا كان طفلك يواجه صعوبة في هضم اللاكتوز. هذا ما يسمى بعدم تحمل اللاكتوز.
- اللاكتوز هو السكر الموجود في منتجات الحليب.
- يتم جمع عينات من نفس طفلك قبل وبعد تناول مشروب باللاكتوز (ماء السكر بطعم البرتقال). يتم إرسال العينات إلى مختبر لتحليلها.
- يتطلب الاختبار حوالي ثلاث ساعات ونصف.

كيف يجب أن أحضر طفلي؟

- يجب أن تكون معدة طفلك خالية للاختبار. لا تعط طفلك أي طعام أو شراب ١٢ ساعة قبل وقت الاختبار. هذا يشمل الماء، والعلكة والحلوى. لا يمكنه استخدام غسول الفم. استخدم كمية صغيرة من الماء عند تنظيف الأسنان.
- من المهم جدًا اتباع هذه الإرشادات:
 - ٤ أسابيع قبل الاختبار: لا تتناول المضادات الحيوية ومنتجات البزموث والأعشاب المضادة للميكروبات (زيت الأوريغانو) أو البروبيوتيك. تحدث مع طبيب طفلك إذا كان طفلك يتناول المضادات الحيوية.
 - ٧ أيام قبل الاختبار: لا تتناول الأدوية المسهلة. يجب ألا يحصل طفلك على تنظيف الأمعاء أو حقنة الباريوم الشرجية لمدة ١٤ يومًا قبل الاختبار.
 - يومان قبل الاختبار: لا تأخذ أدوية مضادة للإسهال (مثل اللوبراميد).
 - في اليوم قبل الاختبار وفي يوم الاختبار: لا تدخن أو تتعرض للتدخين السلبي.
 - ساعة واحدة قبل الاختبار أو في أي وقت أثناء الاختبار: لا تقم بتمارين مجهدّة.
 - يوم الإجراء: لا تستخدم معجون الأسنان.
- نوصي بشدة بعدم تناول طفلك للعديد من منتجات الألبان أو النشا أو السكريات (نظام غذائي قليل البقايا) في اليوم السابق للاختبار.
- اشرح الاختبار لطفلك بعبارات بسيطة. اشرح الحاجة للاختبار. أخبره أنك ستكون معه طوال وقت الاختبار.
- أخبر طفلك أنه سيشرب كوب واحد من ماء السكر. قل له أنه من المهم الانتهاء منه حتى لو لم يكن مذاقه جيدًا.

أين يتم الاختبار؟

- عادة يحصل هذا الاختبار في وحدة إجراءات الجهاز الهضمي (GPU). إذا كان طفلك موجودًا في المستشفى، فقد يتم إجراء الاختبار في طابقه.

ماذا يحدث قبل الاختبار؟

- يرجى الوصول قبل ١٥ دقيقة من الموعد المحدد للاختبار. من المهم أن تصل في الوقت المناسب. نبذل قصارى جهدنا لبدء الاختبارات في الوقت المحدد، ولكن في بعض الأحيان يكون هناك تأخير.
- إذا وصلت متأخرًا، قد يلغى الاختبار.

للمرضى الذين يحصلون على اختبار عدم تحمل اللاكتوز في المبنى الرئيسي
(300 Longwood Ave., Boston)