



¿Qué es una prueba de lactosa en el aliento?

- La prueba de lactosa en el aliento se hace para averiguar si su niño tiene dificultad para digerir la lactosa. Esto se conoce como intolerancia a la lactosa.
- La lactosa es el azúcar que está en los productos lácteos.
- Durante la prueba se recolectan muestras del aliento antes y después de tomar una bebida con lactosa (agua azucarada con sabor a naranja). Las muestras se envían a un laboratorio para analizarlas.
- La prueba dura alrededor de 3 horas y media.

¿Cómo debo preparar a mi niño?

- Para hacer la prueba, su niño debe tener el estómago vacío. **No le dé nada de comer ni de beber 12 horas antes de la hora de la prueba.** Esto incluye agua, goma de mascar y caramelos. Su niño no puede usar enjuague bucal. Para cepillarse los dientes debe usar sólo una pequeña cantidad de agua.
- **Es muy importante que siga estas instrucciones:**
 - **4 semanas antes de la prueba:** No debe tomar antibióticos, productos de bismuto, herbarios antimicrobianos (aceite de orégano) o probióticos. Si su niño está tomando antibióticos, hable con el médico.
 - **7 días antes de la prueba:** Su niño no debe tomar laxantes. No debe haberse hecho una limpieza intestinal ni un enema de bario en los 14 días anteriores a la prueba.
 - **2 días antes de la prueba:** No debe tomar medicamentos contra la diarrea (como la loperamida).
 - **El día antes y el día de la prueba:** No debe fumar ni exponerse al humo de cigarrillos.
 - **1 hora antes o en cualquier momento durante la prueba:** No debe hacer ejercicio vigoroso.
 - **El día de la prueba:** No debe usar pasta de dientes.
- Le recomendamos encarecidamente que su niño no consuma muchos productos lácteos, féculas ni azúcares (dieta baja en residuos) **el día antes de la prueba.**
- Explíquelo a su niño usando palabras sencillas en qué consiste la prueba y por qué necesita hacerla. Dígale que usted estará a su lado durante toda la prueba.

- Explíquelo que tendrá que beber 1 taza de agua azucarada. Dígale que es importante que se la tome toda aunque no le guste el sabor.

¿Dónde se hace la prueba?

Generalmente se hace en la Unidad de Procedimientos de Gastroenterología (GPU, por sus siglas en inglés). Si su niño ya está en el hospital, la prueba se podría hacer en la unidad en la que está internado.

¿Qué ocurre antes de la prueba?

- **Llegue 15 minutos antes de la hora programada para la prueba.** Es importante que llegue a tiempo. Nos esforzamos por comenzar las pruebas a la hora prevista, pero a veces hay retrasos.
- Si llega tarde, la prueba podría cancelarse.

Para la prueba de lactosa en el aliento en la sede principal (Main Campus, 300 Longwood Ave., Boston):

- Vaya directamente a la GPU, en el quinto piso del edificio Pavilion. Puede usar los ascensores que dicen Farley/Pavilion.
- Cuando lleguen a la GPU los recibirá un técnico y les explicará cómo es la prueba. También contestará sus preguntas.

Para la prueba de aliento de lactosa en un centro satélite de Boston Children's (Lexington o Peabody):

- Vayan al mostrador de registro del centro.
- Un técnico les explicará cómo es la prueba y los acompañará al laboratorio.

¿Qué ocurre durante la prueba?

- El técnico hará que su niño respire dentro de una pequeña bolsa de plástico para recolectar una muestra del aire espirado.
- Después de obtener la primera muestra, el técnico le dará una bebida con lactosa. Si su niño usa un biberón o una tacita especial, puede llevarlo a la prueba.
- El técnico obtendrá muestras del aire espirado cada 30 minutos durante las 3 horas siguientes.
- Entre cada muestra, usted y su niño pueden sentarse en la sala de espera. Allí hay libros y una TV. Puede llevar los libros y juguetes favoritos de su niño para que se entretenga mientras espera.
- **Es importante que su niño no coma ni beba nada durante este tiempo.**

¿Qué ocurre después de la prueba?

- Una vez que se hayan obtenido todas las muestras de aliento, su niño podrá comer y beber. El técnico le dirá cuándo puede darle algo de comer a su niño y cuándo podrán irse.
- Si la lactosa es la causa de los síntomas de su niño, es posible que sienta algunas molestias durante la prueba. Se aliviarán al final de la prueba.

¿Cómo me enteraré de los resultados?

Las muestras del aliento se analizan en el laboratorio. Un médico de gastroenterología (GI) de Children's Hospital leerá los resultados. Los resultados se le enviarán al médico de cabecera de su niño después de 1 semana, aproximadamente. Usted puede llamarlo(a) para pedirle los resultados.

Llámenos

Para preguntas o para reprogramar una prueba, llame al centro donde se hará la prueba:

- **Boston Children's Hospital's Main Campus (300 Longwood Avenue):**
617-355-6173 y pregunte por el técnico de pruebas en el aliento (*en inglés: breath test technician*).
- **Boston Children's en Lexington:**
781-216-2999
- **Boston Children's en Peabody:**
781-216-3600